

เชื้อก่อโรคนมพาสเจอร์ไรซ์

นมพาสเจอร์ไรซ์ เป็นผลิตภัณฑ์นมที่ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยความร้อนไม่ต่ำกว่า 63 องศาเซลเซียส และคงอยู่ที่อุณหภูมินี้ไม่น้อยกว่า 30 นาที หรือทำให้ร้อนไม่ต่ำกว่า 72 องศาเซลเซียส และคงที่ไว้ไม่น้อยกว่า 16 วินาที หลังจากนั้นทำให้เย็นลงทันทีที่อุณหภูมิ 5 องศาเซลเซียส หรือต่ำกว่า นมพาสเจอร์ไรซ์ ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยความร้อนไม่สูงมากนัก จึงทำให้ยังคงกลิ่นรส และคุณค่าทางอาหารของนมสดไว้ได้เป็นอย่างดี แต่นมชนิดนี้ต้องเก็บรักษาไว้ในตู้เย็นหรือในอุณหภูมิ 0-4 องศาเซลเซียส ตลอดเวลา และเก็บได้ไม่เกินสัปดาห์ เพราะความร้อนระดับพาสเจอร์ไรซ์นี้ทำลายเชื้อจุลินทรีย์ได้เพียงบางส่วน เมื่อเก็บนมไว้นานเกินกำหนด เชื้อจุลินทรีย์ที่ยังคงเหลืออยู่ จะเพิ่มจำนวนมากขึ้นจนทำให้นมเสียได้ ที่สำคัญ หากร้านค้า/ซูเปอร์มาร์เก็ต ไม่รักษาสุขลักษณะของตู้แช่เย็นหรือบริเวณที่เก็บรักษานมพาสเจอร์ไรซ์ เพื่อรอการขายให้ดีเพียงพอ หรือหากผู้บริโภคอย่างเราๆ ไม่รักษาความสะอาดบริเวณภายในตู้เย็น หรือเก็บรักษานมพาสเจอร์ไรซ์ที่เปิดขวดแล้วใกล้กับเนื้อดิบ นมดิบและอาหารที่ประกอบจากนมดิบ ชีส อาหารทะเลรมควันที่ แช่เย็น ผักสดและผลไม้สดที่ปนเปื้อนดิน ปุย มูลสัตว์ ก็อาจทำให้นมพาสเจอร์ไรซ์นั้น ปนเปื้อนเชื้อก่อโรค เช่น เชื้อ *ลิสทีเรีย โมโนไซโตเจเนส* ได้ เมื่อเราได้รับเชื้อชนิดนี้เข้าสู่ร่างกาย จะทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ ทำให้มีอาการไข้หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ คอแข็ง อ่อนแรง อาเจียน อาจมีอุจจาระร่วง ติดเชื้อในกระแสเลือด และเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขไทย กำหนดให้ต้องตรวจไม่พบเชื้อ *ลิสทีเรีย โมโนไซโตเจเนส* ปนเปื้อนในนมพาสเจอร์ไรส์พร้อมบริโภค ในปริมาณ 25 มิลลิลิตร

วันนี้ สถาบันอาหาร สุ่มเก็บตัวอย่างนมพาสเจอร์ไรซ์บรรจุขวดพลาสติก จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ยี่ห้อ ที่วางขายในซูเปอร์มาร์เก็ตในเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์การปนเปื้อนของเชื้อ *ลิสทีเรีย โมโนไซโตเจเนส* ผลวิเคราะห์ปรากฏว่า ทุกตัวอย่างตรวจไม่พบเชื้อ *ลิสทีเรีย โมโนไซโตเจเนส* ปนเปื้อนเลย ขอแนะนำ เมื่อซื้อนมพาสเจอร์ไรซ์แล้วดื่มไม่หมดในครั้งเดียว ควรเก็บเข้าตู้เย็นโดยเร็ว หรือเก็บรักษาในอุณหภูมิ 0-4 องศาเซลเซียส ตลอดเวลา และควรดื่มให้หมดภายใน 2 วัน หลังจากเปิดขวด เพื่อความปลอดภัย

ผลวิเคราะห์เชื้อ *ลิสทีเรีย โมโนไซโตเจเนส* ในนมพาสเจอร์ไรซ์

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ <i>ลิสทีเรีย โมโนไซโตเจเนส</i> (พบ, ไม่พบในนม 25 มิลลิลิตร)
นมพาสเจอร์ไรซ์ ยี่ห้อ 1	ไม่พบ
นมพาสเจอร์ไรซ์ ยี่ห้อ 2	ไม่พบ
นมพาสเจอร์ไรซ์ ยี่ห้อ 3	ไม่พบ
นมพาสเจอร์ไรซ์ ยี่ห้อ 4	ไม่พบ
นมพาสเจอร์ไรซ์ ยี่ห้อ 5	ไม่พบ