

ลูกกวาดสีสดใสในวันวาเลนไทน์

เดือนกุมภาพันธ์ต้อนรับเทศกาลเดือนแห่งความรัก ช่วงนี้ วัยรุ่น หนุ่มสาว คงกำลังคิดหาของขวัญให้กับคนที่แอบชอบ หรือคนรัก ในวันวาเลนไทน์ ไม่ว่าจะเป็นดอกกุหลาบ สัญลักษณ์ของความรัก หรือของหวานหวานไม่ว่าจะเป็น ช็อกโกแลต ลูกอม ลูกกวาด เพื่อเพิ่มความหวานเล็กๆ ให้กับชีวิตรักที่สดใส คอลัมน์ มั่นมากับอาหาร จึงไม่พลาดที่จะนำของหวานหวานมาฝากกัน แต่ไม่ว่าผู้ที่ชอบของหวานหวาน พอฟังแล้วยังรู้สึกหวานกันอยู่หรือเปล่า นั่นก็คือ ลูกกวาดสีรุ้ง ลูกกวาดสีสันสดใสน่ารักประหลาด มีหลากหลายขนาดให้เลือกสรรกันอย่างจุใจ มีทั้งที่นำเข้าจากต่างประเทศ หรือผลิตในประเทศ

นิยมใส่ส่วนผสมอาหารสังเคราะห์ เช่น คาร์ตราซิน, ซันเซตเยลโลว์ เอ็ฟซีเอ็ฟ ที่ให้สีเหลือง ปองโซ 4 อาร์, เออร์โรซิน ให้สีแดง, บริลเลียนท์บลู เอ็ฟซีเอ็ฟ ให้สีน้ำเงิน เพื่อเพิ่มความสวยงาม ให้แก่ลูกกวาด แม้จะมีปริมาณเพียงเล็กน้อย หากได้รับเข้าสู่ร่างกายบ่อยๆ มันจะไปสะสมอยู่ในร่างกายทำให้เกิดอันตรายขึ้นได้ เพราะในสีผสมอาหารมีส่วนผสมของโลหะหนัก เช่น ตะกั่ว สารหนู โครเมียม สังกะสี จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการ ท้องอืด ท้องเฟ้อ ขัดขวางการดูดซึมอาหาร ทำให้ท้องเดิน อ่อนเพลีย อาจมีอาการของตับและไตอักเสบ ซึ่งอาจเป็นสาเหตุของโรคมะเร็ง

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 281 (พ.ศ.2547) เรื่อง วัตถุเจือปนอาหาร กำหนดว่า ซันเซต เยลโลว์ เอ็ฟซีเอ็ฟ, คาร์ตราซิน, เออร์โรซิน ไม่เกิน 70 มิลลิกรัม/กิโลกรัม ปองโซ 4 อาร์, บริลเลียนท์บลู เอ็ฟซีเอ็ฟ ไม่เกิน 50 มิลลิกรัม/กิโลกรัม ในลูกกวาด

วันนี้ สถาบันอาหาร ได้สุ่มเก็บตัวอย่างลูกกวาดสีรุ้ง 4 ตัวอย่างทั้งแบบมีเยื่อและแบบไม่มีเยื่อ จาก 3 ย่านการค้าในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อนำมาวิเคราะห์หาสีผสมอาหารสังเคราะห์ ในลูกกวาดสีรุ้ง ผลปรากฏว่า พบสีผสมอาหารสังเคราะห์ในลูกกวาดสีรุ้งทั้ง 4 ตัวอย่าง ในปริมาณที่แตกต่างกันไปแต่ไม่เกินมาตรฐานตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ดังแสดงในตาราง ผู้ที่ชื่นชอบลูกอม ลูกกวาด สบายใจกันได้ ที่จะซื้อหาเป็นของขวัญสำหรับคนที่เรารัก ในวันวาเลนไทน์

ผลการวิเคราะห์สีผสมอาหารในลูกกวาดสีรุ้ง

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สีผสมอาหาร (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)				
	คาร์ตราซิน	ปองโซ 4 อาร์	ซันเซตเยลโลว์ เอ็ฟซีเอ็ฟ	บริลเลียนท์บลู เอ็ฟซีเอ็ฟ	เออร์โรซิน
ลูกกวาดสีรุ้ง ย่านบางแค	10.26	ไม่พบ	16.40	9.34	ไม่พบ
ลูกกวาดสีรุ้ง ยี่ห้อที่ 1 ย่านบางกอกน้อย	34.67	ไม่พบ	ไม่พบ	28.47	ไม่พบ
ลูกกวาดสีรุ้ง ยี่ห้อที่ 2 ย่านบางกอกน้อย	4.04	34.99	14.81	7.79	8.18
ลูกกวาดสีรุ้ง อ.เมือง จ.นนทบุรี	9.34	ไม่พบ	ไม่พบ	4.88	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 4 – 11 ก.พ. 2557 วิธีวิเคราะห์ In-house method based on AOAC (2005), 930.38
(NFI T 9190) ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม
โทร. 02 8868088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>