

## สารกัมมันตรังสีใน ... อาหารญี่ปุ่น

วันนี้ เราอาจปฏิเสธไม่ได้ว่าคนไทยอาจมีความเสี่ยงจากสารกัมมันตรังสีที่รั่วออกมาจากโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ จนกระจายไปสู่อากาศ น้ำทะเล น้ำประปาและพื้นดินในประเทศญี่ปุ่น อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

อย่างที่เคยบอกไปแล้วว่าสารกัมมันตรังสีที่รั่วไหลและแพร่กระจายนั้นมีอยู่ 2 ชนิดคือ ไอโอดีน 131 และซีเซียม 137 โดยจะเข้าสู่ร่างกายคนได้ 2 ทางคือ

ทางการหายใจหรือสัมผัสอากาศ และการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนสารกัมมันตรังสี

เรื่องการดื่มน้ำเห็นจะยาก เพราะเมืองไทยคงไม่ได้รับผลกระทบสักเท่าไร

แต่เรื่องการกินนี่อาจร้ายไปเต็มๆ เพราะเส้นทางการได้มาของวัตถุดิบโดยเฉพาะของสดสำหรับการปรุงอาหารของร้านอาหารญี่ปุ่นในประเทศไทยนั้น ส่วนใหญ่นำเข้ามาจากญี่ปุ่นโดยตรง

อาทิ ผักสด ผลไม้สด อาหารทะเลสด สหรัยทะเล รวมถึงมันเทศและแป้งบางชนิด

หน่วยงานที่รับผิดชอบในการเฝ้าระวังอย่าง ออย. วันนี้ยังทำงานไม่หยุดโดยสุ่มตัวอย่างสินค้าอาหารนำเข้าจากญี่ปุ่นในเกือบทุกตลาดที่ขนส่งมายังประเทศไทย เพื่อตรวจวัดสารกัมมันตรังสีปนเปื้อน

แล้วโชคก็เข้าข้างคนไทยที่หลังจากสุ่มตรวจสินค้าอาหารนำเข้ากว่า 103 ตัวอย่าง

พบการปนเปื้อนของสารกัมมันตรังสีไอโอดีน 131 เพียง 1 ตัวอย่าง ในสินค้ามันเทศ

แต่ปริมาณที่ตรวจวัดได้นั้นมีค่าเพียง 15.25 เบคเคอเรล/ กิโลกรัม ซึ่งยังไม่เกินค่ามาตรฐานของ Codex ที่กำหนดให้พบในอาหารทารกและอาหารอื่น ๆ ได้ไม่เกิน 100 เบคเคอเรล/ กิโลกรัม

สำหรับสารกัมมันตรังสีที่รั่วออกมาจะอันตรายมากน้อยแค่ไหนนั้นนอกจากจะขึ้นอยู่กับปริมาณที่รั่วออกมาแล้ว ยังขึ้นอยู่กับคุณสมบัติของสารแต่ละชนิดด้วย

บางชนิดเป็นก๊าซเมื่อรั่วออกมาจะลอยไปได้ไกล เช่น ไอโอดีน 131 ทว่ามีค่าครึ่งชีวิตสั้นประมาณ 8 วัน ไม่นานก็สลายตัวหมดไป ซึ่งหากทิศลมไม่พัดมาทางประเทศไทยและลมไม่แรงจริง ๆ ความเสี่ยงของคนไทยจากการได้รับไอโอดีน 131 จากการหายใจก็ไม่น่าจะเกิดขึ้นได้

แต่หากในบริเวณที่มีสารกัมมันตรังสีแพร่กระจายนั้นเกิดมีฝนตกหรือหิมะตกขึ้นมา ก็จะสามารถละลาย ไอโอดีน 131 ให้ตกลงสู่พื้นดินหรือแหล่งน้ำได้

ในกรณีของมันเทศที่พบการปนเปื้อนนี้น่าจะเป็นการปนเปื้อนมาจากดินในบริเวณที่เพาะปลูกมันเทศ

แต่ก็ไม่น่ากลัวอย่างที่คิดเพราะพบในปริมาณที่น้อย

และเพื่อเป็นการคุ้มครองความปลอดภัยของชาวไทย ออย. จึงสั่งอายัดสินค้าล็อตนี้ไว้และจะทำลายต่อไป

อย่างไรก็ตามขณะนี้คนไทยไม่ควรพลาดข่าวสารที่สำคัญเช่นนี้และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด แค่นี้ก็สามารถต่ออายุให้ยาวไปได้อีกหลายปี .....