

ระวัง แต่มิใช่ระวาง ...

ช่วงนี้หลาย ๆ ประเทศต่างออกسخวนภัยแวนกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจากภัยธรรมชาติ คือ สึนามิและแผ่นดินไหวในญี่ปุ่น ที่รุนแรงจนกระทั่งเกิดปัญหาโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ระเบิดและสารกัมมันตรังสีรั่วไหล

แพร่กระจายออกไปในรัศมีที่ไกลกว่า 30 กิโลเมตร จนทำให้พบสารกัมมันตรังสีปนเปื้อนอาหารที่เพาะปลูก หรือผลิตในบริเวณรอบ ๆ โรงไฟฟ้านิวเคลียร์ และในรัศมีที่ไกลออกไปกว่า 100 กิโลเมตร

เช่น ในผักโขมและน้ำมันดิบ น้ำประปาที่ผลิตในเขตใกล้โรงไฟฟ้านิวเคลียร์ก็พบกัมมันตรังสีปนเปื้อนในปริมาณสูง สารกัมมันตรังสีที่อาจพบแพร่กระจายออกมาในลำดับแรก ๆ จากการเกิดอุบัติเหตุลักษณะเช่นนี้มีอยู่ 2 ชนิด คือ ไอโอดีน 131 และซีเซียม 137

และวิถีทางหลัก ๆ ที่สารทั้ง 2 ชนิดจะเข้าสู่ร่างกายคนมี 2 ทางคือ การหายใจหรือสัมผัสอากาศ และการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนสารกัมมันตรังสี

ไอโอดีน 131 เป็นไอระเหยสามารถแพร่และฟุ้งกระจายไปในอากาศได้ สารชนิดนี้เป็นอันตรายต่อต่อมไทรอยด์ แต่ไอโอดีน 131 สลายตัวได้เร็ว มีค่าครึ่งชีวิตหรือ ฮาล์ฟไลฟ์เพียง 8 วัน หมายความว่า ถ้าถูกปล่อยออกมาในปริมาณ 100 ผ่านไป 80 วันก็จะสลายไปหมด

ซีเซียม 137 เป็นฝุ่นสามารถดูดจับฝุ่นได้จึงติดไปกับฝุ่น ลอยฟุ้งไปในบรรยากาศและเข้าสู่จรรยาอาหารได้

คือ เมื่อฟุ้งกระจายไปในทะเล อาจปนเปื้อนในสัตว์ทะเล เช่น ปลา กุ้ง หอย สาหร่ายทะเล

หากตกลงพื้นดิน หญ้าที่ใช้เลี้ยงสัตว์ พืชผัก ผลไม้ จะดูดซึมสารจากดินขึ้นมา

ทำให้มีการตรวจพบสารกัมมันตรังสี ปนเปื้อนในพืชผักและผลไม้ได้

เมื่อวัวกินหญ้า วัวจะได้รับซีเซียมเข้าไปและกระจายอยู่ตามกล้ามเนื้อต่าง ๆ เมื่อรีดนมจากวัวจึงทำให้พบสารชนิดนี้ ปนเปื้อนในน้ำนมได้

และเมื่อคนได้รับเข้าสู่ร่างกายก็จะไปสะสมอยู่ในเนื้อเยื่อ บางส่วนไปที่ตับและบางส่วนจะสะสมที่ไขกระดูก

ที่สำคัญซีเซียม 137 มีค่าครึ่งชีวิตที่ยาวนาน ต้องใช้เวลา 30 ปี กว่าจะสลายได้หมดไป

เหตุการณ์ข้างต้นทำให้หน่วยงานด้านความปลอดภัยอาหารหลายประเทศทั้ง ไต้หวัน สิงคโปร์ มาเลเซีย สหรัฐอเมริกา ต่างเข้มงวดต่อการตรวจสอบอาหารที่นำเข้าจากญี่ปุ่น ไม่เว้นแม้แต่ประเทศไทย

โดย อย. ได้สั่งตัวอย่างอาหารนำเข้าจากญี่ปุ่น ทั้งพืชสด ผลไม้สด ผลไม้แห้งและอาหารทะเล กว่า 35 ตัวอย่าง ในช่วง 6 วันที่ผ่านมา เพื่อส่งตรวจวัดปริมาณการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีที่สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ

เป็นที่น่ายินดีว่าผลการตรวจที่ได้มีค่า “ปกติ” คือ ไม่พบการปนเปื้อนในอาหารทุกตัวอย่าง

ในเมื่อประเทศไทยอยู่ไกลเกินกว่าสารกัมมันตภาพรังสีที่แพร่กระจายอยู่ในญี่ปุ่นขณะนี้มาถึง

และภาครัฐมีมาตรการเฝ้าระวังความเสี่ยงจากอาหารที่นำเข้าจากญี่ปุ่น

เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยของชาวไทยที่เข้มงวดแบบนี้

ก็ไม่ต้องห่วงวิตกว่าจะได้รับอันตรายจากกัมมันตรังสี จนถึงขั้นเลิกซื้ออาหารนำเข้าจากญี่ปุ่น หรืองดกินอาหารญี่ปุ่นกันเลย

ทางที่ดีผู้บริโภคควรติดตามข่าวสารจากทางราชการอย่างใกล้ชิด และปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานด้านความปลอดภัยอาหารที่เกี่ยวข้อง

ระวังได้ แต่ต้องไม่ระวาง เพราะนอกจากจะเสียสุขภาพกายแล้ว สุขภาพจิตก็อาจย่ำแย่ไปด้วยเช่นกัน!!!

สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม โทร. 02 – 8868088 หรือ www.nfi.or.th/ infocenter