

เชื้อก่อโรคในแฮมเนือง

ช่วงนี้เป็นช่วงที่คนไทย และเมืองไทยกำลังอ่อนแอ ด้วยปัญหาสารพัดที่รุมเร้า ปัญหาปากท้องนี่ก็สำคัญ หันไปทางไหนข้าวของแพงแทบทุกอย่าง เนื้อสัตว์และผักทุกชนิดต่างทยอยกันขึ้นราคา ส่วนผลไม้ไม่ต้องห่วงล้าหน้าไปนานแล้ว เมื่อก่อนเคยซื้อส้มกิโกละ 30-35 บาท เดียวนี้แต่ละอยู่ที่ 65-70 บาท ยุ่งเหยิงทั้งคน ทั้งเศรษฐกิจ แล้วยังจะต้องมายุ่งเรื่องของเพื่อนบ้านอีก คนไทยต้องเข้มแข็ง และช่วยกันประคับประคองตัวเองให้ผ่านช่วงนี้ไปได้แล้วทุกอย่างจะดีขึ้น สิ่งไม่ดีก็ไม่ต้องเก็บเอามาคิด รับแต่สิ่งดีๆ มาชื่นชมกันดีกว่า เช่น วัฒนธรรม และอาหารของประเทศเพื่อนบ้านเราอย่างเวียดนาม อาหารเวียดนาม เป็นสิ่งที่หาได้ไม่ยากในเมืองหลวงอย่างกรุงเทพฯ คนเวียดนามชอบกินผัก ไม่ชอบอาหารรสจัด และกินอาหารที่ไม่มีไขมันซึ่งถูกปากคนไทยที่รักสุขภาพ

อาหารเวียดนามที่คนไทยชอบเป็นพิเศษ เห็นจะเป็นแฮมเนืองเพราะมีแต่ผัก และหมูแฮมเนือง ถูกใจสำหรับคนไทยที่รักสุขภาพ เพราะได้ทั้งโปรตีนและวิตามินจากผักหลากหลายชนิด ทว่าก็จะกินกันทั้งที่ ขอให้ระวังภัยที่อาจแฝงตัวมากับแฮมเนืองกันสักนิด ภัยที่ว่านั่นคือ เชื้อก่อโรค **สเตปพิโลคอคคัส ออเรียส** ซึ่งสัปดาห์ที่ผ่านมาได้ตรวจหาในชุดผักที่กินเคียงกับแฮมเนืองมาครั้งหนึ่งแล้ว มาสัปดาห์นี้จึงตรวจหากันในแฮมเนืองกันอีกครั้ง เพราะนอกจากผักแล้วเชื้อชนิดนี้ยังพบปนเปื้อนได้ในเนื้อสัตว์ และผลิตภัณฑ์ เช่น แฮม หมูยอ แฮมเนือง และเนื้อสัตว์แปรรูปอื่นๆ

เมื่อเชื้อชนิดนี้เข้าสู่ร่างกาย จะทำให้เกิดโรคท้องร่วง และหากมีปนเปื้อนอยู่ในอาหารจำนวนมากๆ เชื้อชนิดนี้จะสร้างสารพิษที่ทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ อีกด้วย ฉะนั้น วิธีการป้องกันเพื่อให้กินอาหารเวียดนามได้อย่างอร่อยและปลอดภัยนั่นคือ การรักษาความสะอาดส่วนตัว คือ ล้างมือทุกครั้งก่อนเตรียม ปิ้งและกิน ส่วนแฮมเนือง หรือส่วนผสมชนิดใดที่สามารถนำมาอุ่นให้ร้อนก่อนกินได้ก็ควรทำ หรือไม่อย่างนั้น ต้องเลือกซื้อจากร้านที่มั่นใจว่ามีการรักษาสุขลักษณะที่ดี

วันนี้ สถาบันอาหาร เอาใจผู้ชื่นชอบและติดใจรสชาติของแฮมเนืองอีกครั้ง ด้วยการสุ่มตัวอย่างเฉพาะแฮมเนือง (ไม่รวมผัก) ที่มีจำหน่ายตามท้องตลาดในเขตกรุงเทพฯ จำนวน 4 ตัวอย่าง เพื่อนำมาวิเคราะห์ เชื้อก่อโรค **สเตปพิโลคอคคัส ออเรียส** ผลออกมาปรากฏว่า ไม่พบปนเปื้อนเลยทั้ง 4 ตัวอย่าง วันนี้กินแฮมเนืองได้สบายใจ และสบายท้อง

ผลวิเคราะห์เชื้อโรคใน แหนมเนือง

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส (ซีเอฟยู/ กรัม)
แหนมเนือง ยี่ห้อที่ 1	ไม่พบ
แหนมเนือง ยี่ห้อที่ 2	ไม่พบ
แหนมเนือง ยี่ห้อที่ 3	ไม่พบ
แหนมเนือง ยี่ห้อที่ 4	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 18-21 มกราคม 2554 วิธีวิเคราะห์ FDA – BAM , 2001 (Chapter 12)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02-8868088 หรือ www.nfi.or.th/ infocenter