

## Porridge with Chia Seeds

บริษัทผู้ผลิต :	Bauck Co., Ltd.
ยี่ห้อ :	Organic Farm Bio
กลุ่มอาหารหลัก :	Breakfast Cereals
กลุ่มอาหารย่อย :	Hot Cereals
ประเทศ :	Germany
ประเภทการวางจำหน่าย :	Mass Merchandise/Hypermarket
ที่อยู่ผู้ผลิต :	Bergisch Gladbach 51465
วันที่ออกจำหน่าย :	สิงหาคม 2560
ราคา ณ จุดจำหน่าย :	€2.79
Bar Code :	4015637825649



### รายละเอียดสินค้า

Porridge with Chia Seeds เป็นผลิตภัณฑ์อินทรีย์ที่มีส่วนผสมของข้าวโอ๊ตแผ่นกรอบ เมล็ดเชีย คิวินัว และอะมาแรนต์ รสชาติไม่หวาน เป็นผลิตภัณฑ์ที่เตรียมง่ายและรวดเร็ว ด้วยการอุ่นด้วยไมโครเวฟจะช่วยให้รสชาติดียิ่งขึ้น ผลิตภัณฑ์นี้อุดมไปด้วยใยอาหารและสารอาหารจากธัญเหล็ก แมกนีเซียม วิตามินบี 1 และเบต้า-กลูแคน อีกทั้งยังมีโคเลสเตอรอลต่ำ เหมาะสำหรับผู้บริโภคมีสรีรติ ขนาดบรรจุ 400 กรัม สินค้าได้รับรองมาตรฐานสินค้าเกษตรอินทรีย์ของสหภาพยุโรป EU Green Leaf และ BIO logos

### วิเคราะห์ผลิตภัณฑ์

รูปแบบบรรจุภัณฑ์ :	Flexible
วัสดุบรรจุภัณฑ์ :	Plastic unspecified
ขนาดบรรจุ :	400 g
การเก็บรักษา :	Shelf stable
รูปแบบการจำหน่าย :	Mass Merchandise/Hypermarket

## จุดเด่น

สาร/ส่วนประกอบ	รูปแบบ	การกล่าวอ้าง	ข้อมูลการขาย
Chia/Chia Seeds	—	High/Added Fiber, Microwaveable, Organic, Cardiovascular (Functional), Vegan, Time/Speed, Ease of Use, No Animal Ingredients	—

## รายการส่วนผสม (Standard) :

Rolled Oats (Wholegrain, Flakes), Quinoa (Puffs), Chia Seed, Linseed, Amaranth Seed (Puffs), Buckwheat Flakes (Flakes), Vanilla

\*from controlled organic farming

## รายการส่วนผสม (On Pack) :

wholegrain oat flakes\* (88%), puffed quinoa\* (3%), chia seeds (3%) (*Salvia hispanica*)\*, linseed\*, puffed amaranth\* (2%), buckwheat flakes\*, vanilla\*

\*from controlled organic farming

## ข้อมูลโภชนาการ :

Per 100g: Energy 1,582kJ/376kcal, Fat 8g (of which Saturated Fatty Acids 1.2g), Carbohydrate 57g (of which Sugars 0.9g), Dietary fibre 10g, Protein 14g, Salt <0.01g, Magnesium 138mg (37% RDA), Iron 4.16mg (30% RDA), Thiamine 0.31mg (30% RDA)

รูปสินค้า



**WARM FRÜHSTÜCKEN – SCHNELL UND EINFACH MIT QUINOA, AMARANTH, CHIA UND HAFER.**

HAFER AUS DER HEIMAT VEREINT MIT DEN WUNDERKÖRNERN DER ANDEN, DER HEILIGEN NAHRUNG DER INKAS UND DEN WERTVOLLEN SAMEN DER MAYA.

- HAFER IST REICH AN BALLASTSTOFFEN
- HAFER ENTHÄLT EISEN, MAGNESIUM UND VITAMIN B1
- HAFER-BETA-GLUCANE SENKEN DEN CHOLESTERINSPIEGEL

**KLASSISCHE ZUBEREITUNG FÜR 4 PORTIONEN**  
In einem Kochtopf 200 g Mischung mit 600 ml Milch oder Wasser unter Rühren langsam zum Kochen bringen. 2–4 Minuten köcheln lassen bis der Haferbrei die gewünschte Konsistenz erreicht hat. Warm genießen!

**SCHNELLE ZUBEREITUNG FÜR 1 PORTION**  
In einem Schälchen 4 gehäufte Esslöffel (ca. 50 g) Mischung mit 100 ml kochendem Wasser oder kochender Milch übergießen und 2 Minuten quellen lassen. Anschließend gut durchrühren. Warm genießen!

**ZUBEREITUNG IN DER MIKROWELLE FÜR 1 PORTION**  
4 gehäufte Esslöffel (ca. 50 g) Mischung in ein mikrowellentaugliches Schälchen geben und mit 150 ml kaltem Wasser oder kalter Milch übergießen. Gut verrühren und auf höchster Stufe für 2 Minuten erhitzen. Danach 2 Minuten quellen lassen, nochmals gut durchrühren und warm genießen!

**SERVIERTIPP**  
Den Haferbrei nach Geschmack mit Sahne, Joghurt, Nüssen, Sonnenblumenkernen, frischem Obst oder Fruchtmus verfeinern. Nach Bedarf süßen mit Honig, Zuckerrübensirup, Ahornsirup, Agavendicksaft oder Zucker.

Eine Portion Mischung entspricht etwa 50 g.

**Cholesterinbewusste Ernährung mit Hafer**  
Erwiesenermaßen senken Hafer-Beta-Glucane den Cholesteringehalt im Blut. Hohe Cholesterinwerte zählen zu den Risikofaktoren bei der Entstehung koronarer Herzkrankheiten. Diese förderliche Wirkung wird erzielt bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Hafer-Beta-Glucan (entspricht 100 g Mischung für Haferbrei oder 1 Portion Haferbrei mit 4 EL Haferkleie).

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise mit ausreichend Bewegung sind grundlegende Voraussetzungen für Ihre Gesundheit.

**BIO-GARANTIE**  
Auf beste Bio-Qualität wird bei den Organic Farm Produkten bereits beim kontrolliert biologischen Anbau der Pflanzen und Früchte geachtet. Wir erziehen ohne Kunstdünger und ohne chemische Bekämpfungsmittel. Stattdessen setzen wir organischen Dünger und Kompost ein. So entstehen vitale, natürlich ausgeworfene Pflanzen mit viel Lebenskraft. Regelmäßige Kontrollen gemäß EG-Öko-Verordnung garantieren Ihnen 100 % unverfälschte Bio-Qualität.

**QUALITÄTSGARANTIE**  
Organic Farm Produkte unterliegen einer ständigen Qualitätskontrolle. Sollten Sie dennoch Grund zu Beanstandungen haben, schicken Sie uns die angebrochene Originalpackung infree unter Angabe der Verkaufsstelle zurück. Wir senden Ihnen umgehend Ersatz.

**Teilpackungen:**  
- 100g  
- 250g  
- 500g  
- 1kg  
- 2kg  
- 4kg  
- 8kg  
- 16kg  
- 32kg  
- 64kg  
- 128kg  
- 256kg  
- 512kg  
- 1024kg

**HAFERBREI MIT CHIA**

Flockenmischung zur Zubereitung eines warmen Frühstücksbrottes mit Haferflocken, Chia, Quinoa und Anisamen.

**ZUTATEN**  
Haferflockenflocken\* 88 %, gerösteter Quinoa\* 3 %, Chiasamen (Salvia hispanica)\* 3 %, Leinsaat\*, gerösteter Amaranth\* 3 %, Buchweizenflocken\*, Vanille\*\* aus kontrolliert biologischem Anbau.

Dieser Haferbrei kann Produktionsbedingte Spuren von anderen glutenhaltigen Getreidearten und Sesam enthalten.

**NÄHRWERTE**  
100 g Mischung enthält  
Energie 1322 kJ / 3176 kcal  
Fett 4,06 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,97 g  
Kohlenhydrate 57 g  
davon Zucker 3,59 g  
Ballaststoffe 10 g  
Eiweiß 14 g  
Salz 0,21 g  
Magnesium 138 mg (37 % NRV)  
Eisen 4,18 mg (95 % NRV)  
Foliumsäure 0,13 mg (26 % NRV)

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.  
\*\*Zusatz aus natürlichen Rohstoffen aus der Natur aus Baden-Württemberg.

Hergestellt in Deutschland. Bitte kühl und trocken lagern. Mindestens Haltbar bis: siehe Boden.  
Organic Farm: Bauck GmbH, Duhnenweitz 4 - 29571 Rosche

e 400 g

