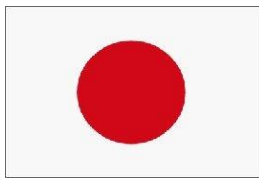


ญี่ปุ่น

เรื่อง หลักเกณฑ์สำหรับอาหารเพื่อสุขภาพ

(Food for Specified Health Uses: FOSHU)

รายละเอียด	:	หลักเกณฑ์สำหรับพิจารณาว่าเป็นอาหารเพื่อสุขภาพของประเทศญี่ปุ่น
กลุ่มอาหาร	:	อาหารเสริมสุขภาพ
ลำดับชั้นกฎหมาย	:	ระเบียบ
หัวข้อสำคัญ	:	-
วันที่ออกประกาศ	:	พ.ศ. 2534
วันที่บังคับใช้	:	พ.ศ. 2534
วันที่ปรับปรุงล่าสุด	:	พ.ศ. 2550



ญี่ปุ่น

เรื่อง หลักเกณฑ์สำหรับอาหารเพื่อสุขภาพ

(Food for Specified Health Uses: FOSHU)

บังคับใช้ พ.ศ. 2534 และแก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2550

รายละเอียดโดยสรุป

กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการ ของประเทศญี่ปุ่น (Ministry of Health, Labour and Welfare) ได้ออกระเบียบเพื่อเป็นหลักเกณฑ์สำหรับอาหารเพื่อสุขภาพ หรือ Food for Specified Health Use (FOSHU) เมื่อปี 2534 และปรับปรุงแก้ไขในปี 2550

อาหารเพื่อสุขภาพ หรือ Food for Specified Health Use (FOSHU) หมายถึง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีการเติมส่วนประกอบที่มีคุณประโยชน์ต่อร่างกายเพิ่มเติม เพื่อให้มีคุณสมบัติที่ดีต่อสุขภาพหรือเพื่อให้ร่างกายสามารถควบคุมสภาวะบางอย่างที่ผิดปกติได้ โดยมุ่งเน้นผลในการป้องกันมิใช่การรักษาโรค ผลิตภัณฑ์ที่สำคัญ เช่น ผลิตภัณฑ์เพื่อควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิต และคอเลสเตอรอลในเลือด ผลิตภัณฑ์ในกลุ่มนี้จะต้องได้รับการประเมินความปลอดภัยของสารต่างๆ ที่เติมลงไปถึงคุณสมบัติและหน้าที่ในการป้องกันโรคตามที่ได้อ้างไว้ จากกระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการ และสามารถแสดงสัญลักษณ์บนฉลากได้

ข้อกำหนดสำหรับอาหารเพื่อสุขภาพ (FOSHU)

- ให้คุณประโยชน์ต่อร่างกายอย่างชัดเจน
- มีหลักฐานพิสูจน์ความปลอดภัย เช่น ผลการทดสอบในสัตว์ทดลอง ผลการทดสอบเมื่อบริโภคในปริมาณสูงเกินกำหนด หรือผลทดสอบอื่นๆ
- ต้องมีส่วนผสมที่ให้คุณค่าทางอาหารต่อร่างกาย เช่น ไม่มีเกลือในปริมาณสูงเกิน
- รับประกันความถูกต้องเหมาะสมของผลิตภัณฑ์ต่อระยะเวลาการบริโภคตามที่ได้ระบุไว้
- มีการควบคุมคุณภาพที่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นส่วนผสม กรรมวิธีการผลิต การแปรรูป และการทดสอบ



สัญลักษณ์สำหรับอาหาร
เพื่อสุขภาพ (FOSHU)

มาตรฐานสำหรับอาหารเพื่อสุขภาพ (FOSHU)

Qualified FOSHU: เป็นอาหารที่มีประโยชน์หรือดีต่อสุขภาพ แต่ยังไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ยืนยันว่าเป็นอาหารเพื่อสุขภาพหรือ FOSHU

Standardized FOSHU: เป็นอาหารที่มีคุณสมบัติทางวิทยาศาสตร์เพียงพอต่อการเป็นอาหารเพื่อสุขภาพแต่ต้องได้รับการพิสูจน์ก่อน โดยสามารถยื่นขออนุญาตได้ตามหลักเกณฑ์ต่อไปนี้

อาหารที่สามารถขออนุญาตเป็นผลิตภัณฑ์ FOSHU

Specified Health Uses	ส่วนผสมหลักที่ต้องมี
อาหารที่ช่วยปรับการทำงานของระบบทางเดินอาหาร (Food to modify gastrointestinal conditions)	Oligosaccharides, lactose, bifidobacteria, lactic acid bacteria, dietary fiber & ingestible dextrin, polydextrol, guar gum, psyllium seed coat, etc.)
อาหารที่เกี่ยวข้องกับการลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือด (Food related to blood cholesterol level)	Chitosan, soybean protein, degraded sodium alginate
อาหารที่เกี่ยวข้องกับการลดระดับน้ำตาลในเลือด (Food related to blood sugar level)	Indigestible dextrin, wheat albumin, guava tea polyphenol, L-arabiose, etc.
อาหารที่เกี่ยวข้องกับการลดระดับความดันโลหิต (Food related to blood pressure)	Lactotripeptide, casein dodecanepptide, tochu leaf glycoside (geniposidic acid), sardine peptide, etc.
อาหารที่เกี่ยวข้องกับสุขอนามัยช่องปาก (Food related to dental hygiene)	Paratinose, maltitiose, erythritol, etc.
อาหารที่ช่วยการทำงานของระบบทางเดินอาหารโดยลดระดับคอเลสเตอรอลหรือเพิ่มการเผาผลาญพลังงาน (Cholesterol plus gastrointestinal conditions, triacylglycerol plus cholesterol)	Degraded sodium alginate, dietary fiber from psyllium seed husk, etc.
อาหารที่เกี่ยวข้องกับการดูดซึมแร่ธาตุ (Food related to mineral absorption)	Calcium citrated malate, casein phosphopeptide, hem iron, fructo-oligosaccharide, etc.
อาหารที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของกระดูก (Food related to osteogenesis)	Soybean isoflavone, MBP (Milk basic protein), etc.
อาหารที่เกี่ยวข้องกับการให้พลังงาน (Food related to triacylglycerol)	Middle chain fatty acid, etc.

Reduction of Disease Risk FOSHU: เป็นอาหารที่ขออนุญาตอ้างผลในการลดความเสี่ยงในการเกิดโรครางชนิดจากสารอาหารที่มีอยู่ในอาหารนั้น เช่น

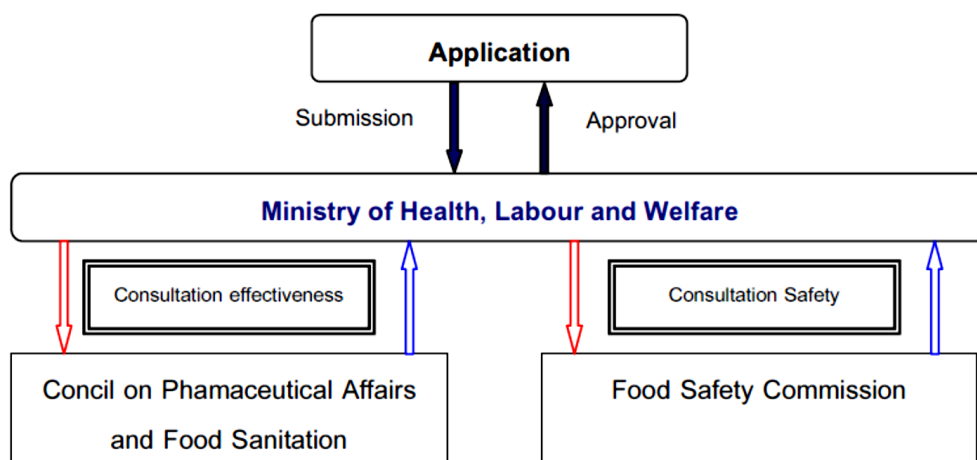
แคลเซียมกับโรคกระดูกพรุน (Calcium and Osteoporosis) เช่น อ้างว่า “หญิงวัยรุ่นที่ได้รับแคลเซียมในปริมาณที่เหมาะสมจากอาหารและออกกำลังกายเพียงพอจะช่วยให้กระดูกแข็งแรงและลดความเสี่ยงจากโรคกระดูกพรุนเมื่ออายุมากขึ้นได้”

กรดโฟลิกกับความผิดปกติของท่อระบบประสาท (Folic acid and Neural Tube Defect) เช่น อ้างว่า “หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับกรดโฟลิกจากอาหารอย่างเพียงพอจะช่วยให้ทารกในครรภ์ลดความเสี่ยงในการเกิดความผิดปกติของท่อระบบประสาท เช่น เกิดโรคสมองฝ่อ ขณะเป็นตัวอ่อนได้”

การแสดงผล

- 1) ผลิตภัณฑ์อาหาร FOSHU ที่ได้รับอนุญาตแล้ว ต้องแสดงรายละเอียดบนฉลากที่ประกอบด้วย
- 2) ชื่อสินค้า
- 3) รายการส่วนผสม
- 4) ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต
- 5) รายละเอียดการกล่าวอ้างทางสุขภาพที่ได้รับอนุญาต
- 6) ค่าพลังงาน
- 7) อายุการเก็บรักษา
- 8) คำแนะนำหรือคำเตือนในการบริโภค
- 9) ลักษณะการใช้ประโยชน์

สรุปขั้นตอนการขออนุญาต



ประกาศฉบับเต็ม

หลักเกณฑ์สำหรับอาหารเพื่อสุขภาพ (Food for Specified Health Uses: FOSHU) สามารถดูรายละเอียดได้จากเอกสารแนบหรือเว็บไซต์ต่อไปนี้

1. <http://www.mhlw.go.jp/english/topics/foodsafety/fhc/02.html>
2. <http://www.foshu.com/>

ข้อมูลเพิ่มเติม:

กฎ ระเบียบ และมาตรฐานสินค้าอาหารไทยและประเทศคู่ค้า สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากฐานข้อมูลกฎหมายมาตรฐานอาหาร ภายในเว็บไซต์ศูนย์วิจัยเพื่ออุตสาหกรรมอาหาร เมนู Law & Safety (<http://fic.nfi.or.th>)
