



มัน! มา กับอาหาร

โลหะหนักในน้ำดื่ม

มีคนเคยบอกว่า ถ้าเราไม่ได้กินอาหารหลายๆ วันก็ยังสามารถมีชีวิตอยู่ได้ แต่ถ้าร่างกายขาดน้ำเพียง 1-2 วัน ก็อาจเสียชีวิตได้เหมือนกัน

อันนี้เห็นจะจริง เพราะในร่างกายของคนเรานั้นประกอบด้วยน้ำถึง 7% ซึ่งเป็นส่วนประกอบของเลือดและน้ำเหลือง

ในแต่ละวันคนเราควรจะต้องดื่มน้ำให้ได้ 6-8 แก้ว จึงจะเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย น้ำดื่มจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับชีวิตเราอย่างมาก

ในปัจจุบันน้ำดื่มบรรจุขวดที่มีขายในบ้านเรานั้นมีอยู่หลายยี่ห้อ แต่ละยี่ห้อก็จะบรรยายถึงกระบวนการผลิต และการได้รับการรับรองระบบต่างๆ เพื่อเป็นการการันตีเรื่องความสะอาด แต่ก็ไม้อาจรอดพ้นการปนเปื้อนของโลหะหนักได้

โลหะหนักที่ว่านี้ก็เป็นพวก สารปรอท สารหนู และตะกั่ว ที่ปนมากับสิ่งแวดล้อมหรืออากาศ ถ้ากระบวนการผลิตไม่รัดกุมพอ และไม่สะอาดพอ โอกาสที่น้ำดื่มจะปนเปื้อนก็เป็นไปได้ค่อนข้างสูง

อันตรายจากโลหะหนัก อย่างที่เคยบอกกันหลายครั้งแล้วว่า เป็นสารพิษที่สามารถดูดซึมผ่านระบบทางเดินหายใจ ทางเดินอาหาร และซึมผ่านผิวหนังได้

ดังนั้น การได้รับพิษก็จะแตกต่างกัน ตามลักษณะของการปนเปื้อนว่า ปนเปื้อนสารพิษตัวไหน

ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุขไทย ฉบับที่ 61 (พ.ศ. 2524) และ 135 (พ.ศ. 2534) กำหนดให้ในน้ำดื่มมีสารตะกั่วและสารหนูปนเปื้อนได้ไม่เกิน 0.05 มิลลิกรัม/น้ำบริโภค 1 ลิตร และมีสารปรอทปนเปื้อนได้ไม่เกิน 0.002 มิลลิกรัม/น้ำบริโภค 1 ลิตร

มีวิธีหลีกเลี่ยงง่ายๆ ที่จะมาแนะนำกันคือ การเลือกซื้อควรดูจากลักษณะภายนอก คือดูที่ภาชนะบรรจุขวดต้องใสสะอาด ไม่ร้าวซึม และฝาปิดต้องไม่มีรอยแกะก่อนถึงมือผู้บริโภค

มีเครื่องหมาย อย.ที่กำกับไว้อย่างชัดเจน และต้องไม่มีตะกอน หรือสิ่งปนเปื้อนชนิดอื่นปะปนอยู่

วันนี้ คอลัมน์มันมากับอาหาร ได้สัมผัสตัวอย่างน้ำดื่มบรรจุขวดที่มีจำหน่ายตามท้องตลาดในเขตกรุงเทพฯ จำนวน 5 ยี่ห้อ เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของโลหะหนัก ได้แก่ สารตะกั่ว สารหนู และสารปรอท

ผลการวิเคราะห์พบว่า มีน้ำดื่ม 1 ตัวอย่าง ที่พบการตกค้างของสารหนู และผลการวิเคราะห์ก็แสดงดังตารางด้านล่าง...



ผลวิเคราะห์โลหะหนักในน้ำดื่มบรรจุขวด

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ตะกั่ว	สารหนู	ปรอท
น้ำดื่ม บรรจุขวดพลาสติก ยี่ห้อที่ 1	ไม่พบ	0.010	ไม่พบ
น้ำดื่ม บรรจุขวดพลาสติก ยี่ห้อที่ 2	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำดื่ม บรรจุขวดพลาสติก ยี่ห้อที่ 3	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำดื่ม บรรจุขวดพลาสติก ยี่ห้อที่ 4	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำดื่ม บรรจุขวดพลาสติก ยี่ห้อที่ 5	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 22 สิงหาคม-22 กันยายน 2549 รหัสวิเคราะห์ อย. T 979, T 982, T 983
 Eaton, A.D.et.al 1995 Metal APHA/ AWWA/ WEF based on AWWA (1998) 20th ed. และ อย. T 958 based on FDA-BAM (1998) 8th ed.
 ฝ่ายบริการข้อมูล/ฝ่ายบริการห้องปฏิบัติการ สถาบันอาหารองค์การเครือข่ายกระทรวงอุตสาหกรรม
 เผยแพร่โดย แผนกการตลาดและประชาสัมพันธ์ 0-2886-8088
www.nfi.or.th และ <http://foodsafety.nfi.or.th>