

น้ำประปาหุงข้าวได้... ปลอดภัยจากไตรฮาโลมีเทน

วันนี้ “มั่นมากับอาหาร” ขอนำเสนอเรื่องของน้ำประปาที่สารไตรฮาโลมีเทน ต่ออีกครั้ง เพื่อให้เห็นข้อเท็จจริงว่า การใช้น้ำประปาจากก๊อกน้ำมาหุงข้าวนั้น จะทำให้เกิดสารไตรฮาโลมีเทนเพิ่มขึ้นจากการทำปฏิกิริยาระหว่างคลอรีนในน้ำประปาที่สารอินทรีย์ในข้าวหรือไม่ โดยสถาบันอาหารได้เก็บตัวอย่างข้าวสาร 4 ชนิด ได้แก่ ข้าวหอมมะลิ ข้าวกล้อง ข้าวเสาไห้ ข้าวไรซ์เบอร์รี่ จำนวนรวม 8 ตัวอย่าง จาก 8 ยี่ห้อ เพื่อนำมาหุงโดยใช้น้ำประปาจากปลายท่อจ่ายน้ำที่สถาบันอาหาร ซึ่งตั้งอยู่ในเขตบางพลัด วิธีการหุง ใช้อัตราส่วนของข้าวสารและน้ำตามปกติ นำมาหุงด้วยหม้อหุงข้าวไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ เมื่อข้าวสุก นำข้าวหุงสุกทั้ง 8 ตัวอย่าง มาวิเคราะห์ปริมาณไตรฮาโลมีเทนรวม (Total Trihalomethanes) ผลการวิเคราะห์พบว่าข้าวหุงสุกทุกตัวอย่าง ตรวจพบสารไตรฮาโลมีเทนรวม แต่ปริมาณที่พบอยู่ในระดับต่ำ คือ อยู่ในช่วง 1.00 – 1.70 ไมโครกรัมต่อกิโลกรัม ซึ่งต่ำกว่าปริมาณที่พบในน้ำประปาทั้ง 2 ตัวอย่าง ตามที่ “มั่นมากับอาหาร” นำเสนอไปเมื่อสัปดาห์ที่แล้ว และต่ำกว่าค่าสูงสุดที่ให้มีได้ในน้ำดื่ม ตามเกณฑ์มาตรฐานน้ำดื่มของสหรัฐอเมริกา ที่กำหนดให้มีปริมาณไตรฮาโลมีเทนรวมสูงสุดได้ไม่เกิน 80 ไมโครกรัมต่อลิตร และของญี่ปุ่นที่กำหนดให้มีได้ไม่เกิน 100 ไมโครกรัมต่อลิตร นั้นแสดงให้เห็นว่า การใช้น้ำประปาหุงข้าวไม่ทำให้มีปริมาณของไตรฮาโลมีเทนรวมเพิ่มสูงขึ้น และ ข้าวสุกที่หุงด้วยน้ำประปาทั้ง 8 ตัวอย่าง ปลอดภัยต่อการบริโภค ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งจากสารไตรฮาโลมีเทน เห็นผลวิเคราะห์อย่างนี้แล้ว ขอให้สบายใจกันได้ว่า น้ำประปาหุงข้าวกินได้ ปลอดภัย ห่างไกลมะเร็ง ///

ผลวิเคราะห์ปริมาณไตรฮาโลมีเทนรวมในข้าวสุกที่หุงด้วยน้ำประปา

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ปริมาณไตรฮาโลมีเทนรวม (ไมโครกรัม/ กิโลกรัม)
ข้าวหอมมะลิหุงสุก ยี่ห้อ 1	1.60
ข้าวกล้องหุงสุก ยี่ห้อ 2	1.10
ข้าวเสาไห้หุงสุก ยี่ห้อ 3	1.00
ข้าวไรซ์เบอร์รี่หุงสุก ยี่ห้อ 4	1.50
ข้าวหอมมะลิหุงสุก ยี่ห้อ 5	1.40
ข้าวกล้องหุงสุก ยี่ห้อ 6	1.70
ข้าวเสาไห้หุงสุก ยี่ห้อ 7	1.50
ข้าวไรซ์เบอร์รี่หุงสุก ยี่ห้อ 8	1.60

วันที่วิเคราะห์ 23 - 28 ก.ย. 2559 วิเคราะห์อ้างอิงจาก US EPA Method 5021A, Volatile Organic Compounds In Various Sample Matrices Using Equilibrium Headspace Analysis.

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 028 868 088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>