

เชื้อก่อโรคใน... เครื่องดื่มเย็น ๆ

"ไลฟ์สไตล์" หรือรูปแบบการดำเนินชีวิตของคนเมือง ที่ยึดคติ "สุขนิยม"

หาความรื่นรมย์ตามร้านกาแฟ มือกดสมาร์ทโฟนเข้าสังคมก้มหน้าท่องโลกโซเชียล มีให้เห็นกันทั่วไป

ทำให้ร้านชา-กาแฟ ผุดขึ้นเต็มเมือง ไล่ตั้งแต่ในปั๊มน้ำมันที่ให้ลูกค้าจอดรถแวะพักผ่อน

จนถึงในห้างสรรพสินค้า มีขายกันทั้งแก้วเล็ก กลาง ใหญ่ หรือเป็นถุงแบบโบราณ

หากสังเกตช่วงเช้าในย่านเมืองมักจะมีผู้คนถือแก้ว หรือถุงกาแฟ ชา โอเลี้ยงติดมือกันแทบทุกคน

สนนราคามีตั้งแต่ 20 -100 บาทขึ้นไป ขึ้นอยู่กับทำเลและคุณภาพของวัตถุดิบที่ใช้

หากกรรมวิธีการชงไม่ถูกสุขลักษณะ หรือไม่รักษาความสะอาดบริเวณที่ปรุงและจำหน่ายให้ดีเพียงพอ

หรือผู้ปรุง ผู้ขาย ไม่รักษาสุขลักษณะส่วนบุคคล เช่น ไม่สวมถุงมือก่อนหยิบจับวัตถุดิบ

หรือไม่รักษาสุขลักษณะของการเก็บวัตถุดิบ เช่น แช่เนื้อสัตว์ดิบ ผักสด และของสดอื่นๆ ร่วมกับน้ำแข็ง

ก็อาจทำให้เครื่องดื่มชา กาแฟ โกโก้และโอเลี้ยงเย็นๆ เหล่านี้ มีเชื้อก่อโรค เช่น

สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส และ ซาลโมเนลลา ปนเปื้อนได้

เชื้อ 2 ชนิดนี้พบทั่วไปในสภาพแวดล้อม เช่น ฝุ่นละออง ขยะมูลฝอย ห้องน้ำ รวมถึงในคนและสัตว์

หากได้รับเข้าสู่ร่างกายจากการดื่มเครื่องดื่มเย็นข้างต้น แทนที่จะได้รับความสดชื่นหลังดื่ม

อาจกลายเป็นได้รับความเจ็บปวดจากโรคอาหารเป็นพิษ ท้องร่วง ท้องเสีย แทนได้

วันนี้ สถาบันอาหารได้สุ่มตัวอย่างเครื่องดื่มชา กาแฟ โกโก้ โอเลี้ยงเย็นบรรจุถุงและขวดพลาสติก

จำนวน 5 ตัวอย่าง (ปริมาณ 220 – 1,000 กรัมต่อถุง/ขวด) เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของ

เชื้อ สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส และ ซาลโมเนลลา ผลวิเคราะห์พบว่ามีชาเย็น 1 ตัวอย่าง

ที่พบการปนเปื้อนของเชื้อ สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส เห็นอย่างนี้แล้วขอแนะว่า

การหมั่นสังเกตุดูความสะอาดของสถานที่ปรุง/ จำหน่าย และสุขลักษณะของผู้ขาย

จะเป็นเกราะป้องกันอันตรายจากเชื้อก่อโรคได้ดีที่สุด ///

ผลวิเคราะห์เชื้อก่อโรค ในเครื่องดื่มเย็น

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส (พบ/ ไม่พบใน 0.1 มิลลิลิตร)	ซาลโมเนลลา (พบ/ ไม่พบ ใน 25 มิลลิลิตร)
กาแฟเย็นบรรจุถุง ย่านตลาดศรีย่าน	ไม่พบ	ไม่พบ
โกโก้เย็นบรรจุถุง ย่านเขตดุสิต	ไม่พบ	ไม่พบ
ชาเย็นบรรจุขวด ย่านราชวัตร	ไม่พบ	ไม่พบ
โอเลี้ยงบรรจุขวด ย่านบางลำพู	ไม่พบ	ไม่พบ
ชาเย็นบรรจุถุง ย่านถนนตะนาว	พบ	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 3 - 8 ธ.ค. 2559 วิธีวิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2001 (Chapter 12), FDA-BAM Online, 2013

(Chapter 12) and ISO 6579:2002/Cor.1: 2004 ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัย

สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม โทร. 028 868 088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>