

เชื่อก่อโรค.. กับน้ำดื่มจากตู้หยอดเหรียญ

"70 เปอร์เซ็นต์ ของร่างกายคนเราประกอบด้วยน้ำ"

ซึ่งน้ำที่อยู่ในร่างกายเราแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ น้ำที่อยู่ในเซลล์ 60 เปอร์เซ็นต์, นอกเซลล์ 30 เปอร์เซ็นต์ และอยู่ในเนื้อเยื่อ หรือเลือดอีก 10 เปอร์เซ็นต์

เราจึงต้องดื่มน้ำให้ได้วันละ 2-3 ลิตร เพื่อให้เพียงพอกับที่ร่างกายต้องการ

มีคำแนะนำเกี่ยวกับเวลาของการดื่มน้ำมากมาย แต่หากกระหายก็ดื่มได้ตลอดเวลาโดยไม่มีโทษ

ถ้าจะมี ก็มาจากสิ่งปนเปื้อน เช่น เชื่อก่อโรคและสารเคมีตกค้างนานาชนิด

ที่อาจปนเปื้อนมากับน้ำดิบ หรือจากการเก็บรักษา เช่น หากเป็นน้ำที่เราซื้อจากตู้หยอดเหรียญ

ก็อาจมีสิ่งปนเปื้อนจากตู้หยอดเหรียญ คือ สิ่งสกปรก หรือเชื้อโรคที่สะสมที่เยื่อกรอง

หากสะสมมากจะทำให้เยื่อกรองอุดตัน และหากอุดตันมากๆ จะทำให้เยื่อกรองแตก

จนไม่สามารถกรองสิ่งสกปรกต่างๆ ในน้ำได้

เชื้อที่อาจพบปนเปื้อน เช่น *สแตปไฟโลคอคคัส ออเรียส*, *ซาลโมเนลลา* และ *คลอสทริเดียม เพอร์ฟริงเจนส์*

เชื้อทั้งสามชนิด ก่อให้เกิดโรคที่คล้ายกัน คือ อาหารเป็นพิษ ที่ทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน

วิงเวียน เป็นตะคริวในช่องท้อง และอ่อนเพลีย

ในผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการอื่นแทรกซ้อน หลายรายจะมีอาการปวดหัว เป็นตะคริวที่กล้ามเนื้อ

และความดันโลหิตเปลี่ยนแปลงเป็นระยะๆ การเดินของชีพจรอาจผิดปกติ

โดยทั่วไปอาการจะดีขึ้นภายใน 2- 3 วัน ขึ้นอยู่กับสภาพความต้านทานสารพิษของร่างกายแต่ละคน

ปริมาณเชื้อที่ปนเปื้อนในน้ำ และสภาพร่างกายโดยทั่วไปของผู้ได้รับเชื้อแต่ละคน

เพื่อให้ลดความกังวลจากเรื่องอาหารการกินใกล้ตัว วันนี้สถาบันอาหารได้ทำการสุ่มตัวอย่างน้ำดื่ม

จำนวน 5 ตัวอย่าง จากตู้กดน้ำดื่มหยอดเหรียญ เพื่อวิเคราะห์การปนเปื้อนของเชื่อก่อโรค 3 ชนิด

ได้แก่ *สแตปไฟโลคอคคัส ออเรียส*, *ซาลโมเนลลา* และ *คลอสทริเดียม เพอร์ฟริงเจนส์*

ผลการวิเคราะห์ปรากฏว่า ไม่พบเชื่อก่อโรคทั้ง 3 ชนิด ปนเปื้อนในทุกตัวอย่าง

วันนี้ ดื่มน้ำตู้หยอดเหรียญ กันได้อย่างสบายใจ

ผลวิเคราะห์เชื่อก่อโรคในน้ำดื่มจากตู้หยอดเหรียญ

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	<i>สแตปไฟโลคอคคัส ออเรียส</i> (พบ/ไม่พบ)	<i>คลอสทริเดียม เพอร์ฟริงเจนส์</i> (พบ/ไม่พบ)	<i>ซาลโมเนลลา</i> (พบ/ไม่พบ)
น้ำตู้หยอดเหรียญ ย่านชอยลูกหลวง 2 เทเวศร์	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำตู้หยอดเหรียญ ย่านบางยี่ขัน	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำตู้หยอดเหรียญ ย่านชอย รพ. เปาโลเมโมเรียล	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำตู้หยอดเหรียญ ย่านตลาดหัวเกาะ ปากน้ำ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำตู้หยอดเหรียญ ย่านชอยศิริชัย	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 15-19 ส.ค. 2559 วิธีวิเคราะห์ AWWA (2012) 22nd ed., Part : 9213 B,

In-house method T993 based on FDA-BAM, Online 2001 (Chapter 16) and

In-house method T994 based on AWWA (2012) 22nd ed., Part : 9260 B

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02-886 8088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>