

เชือกก่อโรคในกุ้งแช่น้ำปลา

กุ้งแช่น้ำปลา เป็นอาหารที่คนผู้ขายทั้งหลายชอบรับประทานเป็นเมนูกับแกล้ม ด้วยรสชาติที่จัดจ้านของน้ำจิ้มซีฟู้ดที่ราดอยู่บนตัวกุ้งดิบๆ บวกกับรสชาติขมนิดๆ ของมะระกะหล่ำปลีดิบซอย ทานคู่กันเมื่อผสมผสานกันในปากจะได้รสชาติที่กลมกล่อม มีความหวานจากตัวกุ้งที่สด น้ำจิ้ม และผักเคียงทำให้เกิดความลงตัวในรสชาติที่สดจะบรรยายอาหารชนิดนี้ผู้หญิงจะไม่ค่อยชอบทานเนื่องจากเห็นว่าเป็นกุ้งดิบ อาจไม่ชอบกลิ่นคาว และกลัวท้องเสีย เรื่องกลิ่นคาวแก้ได้ตั้งแต่วิธีการเลือกซื้อกุ้ง ถ้าทำกินเองให้เลือกซื้อกุ้งที่สดจริงๆ ตัวไม่นิ่ม ไม่เละ ล้างทำความสะอาดดีๆ ผ่าหลังดึงเส้นดำออก ล้างอีกครั้งด้วยน้ำโซดาแช่เย็นกลิ่นคาวและคงหายไปบ้าง

ถ้าไม่ได้อีกรสชาติของน้ำจิ้มจะเป็นตัวช่วยอีก เนื่องจากมีส่วนผสมที่สามารถลดกลิ่นคาวได้ ที่น่าห่วงกว่ากลิ่นคาวคือ เชือกโรค เพราะปกติเราจะทานกุ้งแช่น้ำปลาแบบดิบๆ หากกุ้งที่ซื้อมาไม่สด และไม่สะอาดจะเป็นแหล่งสะสมของเชื้อที่ทำให้เกิดโรค

อย่างเช่นเชื้อ *ไวรัสโอ คอเลอร่า* เชื้อชนิดนี้เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคอหิวาตกโรค หรือโรคท้องร่วงอย่างรุนแรง อาการเบื้องต้นคือ ถ่ายเป็นน้ำและอาเจียนเป็นหลัก ร่างกายจะขับน้ำออกมาเป็นจำนวนมาก ในผู้ป่วยรุนแรงอาจทำให้มีผิวสีออกเทา-น้ำเงินได้ การได้รับเชื้อเกิดจากดื่มน้ำหรือทานอาหารที่ปนเปื้อนอุจจาระที่อาจติดตามซอกเล็บของผู้ป่วย และออกจากห้องน้ำแล้วไม่ล้างมือทำความสะอาดให้ดีพอ

วันนี้ สถาบันอาหาร สุ่มเก็บตัวอย่างกุ้งแช่น้ำปลา จำนวน 5 ตัวอย่าง จากร้านค้าในเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์เชื้อ *ไวรัสโอ คอเลอร่า* ปนเปื้อน

ผลปรากฏว่ากุ้งแช่น้ำปลาทุกตัวอย่างไม่พบเชื้อชนิดนี้ปนเปื้อนเลย

วันนี้ผู้ที่ชื่นชอบรับประทานกุ้งแช่น้ำปลา... สบายใจ หายห่วง

ผลวิเคราะห์ *ไวรัสโอ คอเลอร่า* ในกุ้งแช่น้ำปลา

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	<i>ไวรัสโอ คอเลอร่า</i> (พบ,ไม่พบ / 25 กรัม)
กุ้งแช่น้ำปลา ร้านอาหาร ย่านปิ่นเกล้า	ไม่พบ
กุ้งแช่น้ำปลา ร้านอาหารย่านบางพลัด	ไม่พบ
กุ้งแช่น้ำปลา ร้านอาหารย่านโลตัสปิ่นเกล้า	ไม่พบ
กุ้งแช่น้ำปลา ร้านอาหารย่านบรมราชชนนี	ไม่พบ
กุ้งแช่น้ำปลา ร้านอาหารย่านเมเจอร์ปิ่นเกล้า	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 20-22 มิ.ย. 2559 วิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2004 (Chapter 9)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม
โทร. 02-886 8088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>