

ยาฆ่าแมลงกับสตรอเบอร์รี่สด ๆ

จากประวัติของ สตรอเบอร์รี่ แล้วไม่ยากเชื่อว่าแต่เดิมสตรอเบอร์รี่เป็นสกุลไม้ดอกในวงศ์กุหลาบ ที่มีผลนำมาทานได้ สตรอเบอร์รี่มีมากกว่า 20 สายพันธุ์ แต่พันธุ์ที่นิยมปลูกคือ สตรอเบอร์รี่สวน สตรอเบอร์รี่ อดัมไปด้วยสารต่อต้านอนุมูลอิสระหลายชนิดทั้งวิตามินซี วิตามินเอ สารเคอซิติน เคมเพอรอล และแอนโทไซยานิน ช่วยในการยับยั้งสารก่อมะเร็ง ช่วยป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดอุดตัน และเพิ่มภูมิคุ้มกันต้านทานต่อโรคต่างๆ อีกด้วย

เมื่อเทียบกับผลไม้ชนิดอื่นในปริมาณที่เท่ากันแล้ว พบว่าพลังในการต้านอนุมูลอิสระของสตรอเบอร์รี่ นั้นสูงกว่าส้มถึงหนึ่งเท่าครึ่ง และยิ่งสูงกว่าองุ่น กีวี กล้วยหอม และมะเขือเทศอีกด้วย

หากเราต้องการสารอาหารเหล่านี้อย่างครบถ้วน ก็ต้องทานผลสตรอเบอร์รี่แบบสด ๆ

แต่จะต้องนำมาล้างทำความสะอาด เพื่อให้ปลอดภัยจากเชื้อโรคและยาฆ่าแมลงตกค้างก่อนทานด้วย เพราะสตรอเบอร์รี่เป็นผลไม้ที่ปลูกคลุมดิน ศัตรูพืชจึงปีนคลานเข้าไปกัดกินผลสวยๆ สีแดงสดได้ง่าย วิธีการกำจัดศัตรูพืชของเกษตรกรบ้านเราก็คือ การใช้ยาฆ่าแมลง

ที่นิยมใช้มีอยู่ 4 กลุ่มคือ ออร์กาโนคลอรีน ออร์กาโนฟอสเฟต คาร์บาเมต และกลุ่มไพรีทรัม

หากเกษตรกรมีวิธีการใช้ที่ผิด หรือเว้นระยะการเก็บเกี่ยวไม่ถูกต้องตามที่กำหนด

อาจทำให้สตรอเบอร์รี่มียาฆ่าแมลงตกค้างได้ เมื่อเราทานเข้าไปอาจทำให้เกิดพิษทั้งแบบเรื้อรัง และเฉียบพลันต่อร่างกาย เบาะๆ เริ่มต้นด้วยคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย เวียนศีรษะ มีอาการทางระบบ

ประสาท สั่นกระตุกที่หนังตา ใบหน้า ล้าคอ ชักและหมดสติ และอาจสะสมในร่างกายจนเป็นมะเร็งได้

ช่วงนี้เป็นฤดูของสตรอเบอร์รี่ สถาบันอาหารจึงสุ่มตัวอย่างสตรอเบอร์รี่สดๆ จำนวน 5 ตัวอย่าง

จาก จ.เชียงใหม่ แหล่งปลูกสำคัญของไทย เพื่อนำมาวิเคราะห์ยาฆ่าแมลงตกค้าง 4 กลุ่ม (รวม 67 ชนิด)

ปรากฏว่า พบยาฆ่าแมลงชนิดไซเพอร์เมทรินตกค้างในสตรอเบอร์รี่ 1 ตัวอย่าง แต่พบในปริมาณไม่มาก

ขอย้ำอีกครั้งว่า เพื่อความปลอดภัยก่อนทานทุกครั้งต้องล้างน้ำไหลผ่านให้สะอาด

หรือนำไปแช่น้ำเกลือ (ใช้เกลือป่น 1 ช้อนโต๊ะผสมน้ำ 4 ลิตร) นาน 10 นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด

เท่านี้ก็สามารลดปริมาณยาฆ่าแมลงที่ตกค้างลงได้

ผลวิเคราะห์ยาฆ่าแมลงตกค้างในสตรอเบอร์รี่สด

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ปริมาณยาฆ่าแมลงตกค้าง (มิลลิกรัม/ กิโลกรัม)			
	กลุ่ม ออร์กาโนคลอรีน	กลุ่ม ออร์กาโนฟอสเฟต	กลุ่ม คาร์บาเมต	กลุ่มไพรีทรัม (ไซเพอร์เมทริน)
สตรอเบอร์รี่ อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
สตรอเบอร์รี่ อ.แม่วาง จ.เชียงใหม่	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	0.09
สตรอเบอร์รี่ ตลาดต้นพยอม จ.เชียงใหม่	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
สตรอเบอร์รี่ อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
สตรอเบอร์รี่ ตลาดวโรรส จ.เชียงใหม่	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 20 – 21 ม.ค. 2558 วิธีวิเคราะห์ In-house method T9140 based on CDFA-MRS Method,

State of California, CA, USA, SOP(2002) ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย

สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม โทร. 02 886 8088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>