

สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส ในข้าวหน้าเป็ด

“ข้าวหน้าเป็ด” อาหารจานเดียวในใจใครหลายคน ปัจจุบันมีขายตามตรอก ซอกซอย จนถึงห้างหรูมีระดับ แตกต่างกันที่น้ำราดเป็ด และเนื้อเป็ดที่มีความนุ่มต่างกันตามสูตร และอีกสิ่งที่จะขาดไม่ได้คือ น้ำจิ้ม ตัวช่วยเพิ่มรสชาติของข้าวหน้าเป็ดให้น่ารับประทานยิ่งขึ้น ตูๆ แล้วก็ไม่น่ามีอันตรายอะไร เพราะทุกอย่างปรุงสุกแล้ว แต่หากสุกแบบทิ้งไว้นาน ไม่ได้ทานในทันที ตรงนี้ก็อาจมีอันตรายแอบแฝงอยู่ได้ อันตรายที่ว่าคือ เจ้าเชื้อ **สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส** ที่เมื่อปนเปื้อนอยู่อาหารแล้วสามารถสร้างสารพิษเอนเทอโรทอกซิน ที่มีสมบัติพิเศษ คือ ทนความร้อน อันตรายของมันคือ ทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ ทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน วิงเวียน เป็นตะคริวในช่องท้องและอ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เป็นตะคริวที่กล้ามเนื้อ และมีการเปลี่ยนแปลงความดันโลหิตเป็นระยะๆ โดยทั่วไปอาการจะดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ขึ้นอยู่กับปริมาณของเชื้อที่ปนเปื้อนในอาหาร และปริมาณสารพิษที่สร้างขึ้นในอาหาร ความต้านทานสารพิษและสภาพของร่างกายทั่วไปของผู้ที่ได้รับเชื้อมีผล

อันตรายจากเชื้อก่อโรคจะยังคุกคามผู้บริโภคอย่างเราอย่างต่อเนื่อง หากเราไม่ตระหนัก และใส่ใจในเรื่องของการทานอาหารที่สะอาด ปลอดภัย และผ่านขั้นตอนการปรุงอย่างถูกสุขลักษณะ เช่น ผู้ปรุงต้องมีเครื่องแต่งกายที่สะอาด เล็บมือตัดสั้นอยู่เสมอ มีการสวมถุงมือเวลาหยิบจับอาหารตลอดเวลา บริเวณหน้าร้านและในร้านต้องสะอาด ภาชนะ จาน ช้อน ส้อมและอุปกรณ์ที่ใช้ต้องล้างให้สะอาด ที่สำคัญ หัดเป็นคนช่างสังเกต ปฏิเสธอาหารที่ปรุงไม่สะอาด และทานอาหารปรุงสุกใหม่ๆ ทุกครั้ง เพราะไม่เช่นนั้นนอกจากเราจะต้องเสียสุขภาพแล้ว ยังอาจเสียค่าใช้จ่ายไม่น้อยในการเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล วันนี้สถาบันอาหาร ได้สุ่มตัวอย่างข้าวหน้าเป็ดจำนวน 5 ตัวอย่าง เพื่อนำมาวิเคราะห์เชื้อ **สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส** ปนเปื้อน ผลปรากฏว่าพบการปนเปื้อนของเชื้อ 1 ตัวอย่าง และเกินค่ามาตรฐานของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ที่กำหนดให้อาหารพร้อมบริโภค/อาหารปรุงสุกทั่วไป พบเชื้อ **สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส** ปนเปื้อน ได้ไม่เกิน 100 ซีเอฟยู/กรัม เห็นกันอย่างนี้แล้ว ถือคิดตามคำเปรียบเปรยที่ว่า “กันไว้ดีกว่าแก้” จะดีกว่า

ผลวิเคราะห์เชื้อ สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส ในข้าวหน้าเป็ด

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส (ซีเอฟยู / กรัม)
ข้าวหน้าเป็ด ร้านที่ 1 ย่านพระราม 5 จ.นนทบุรี	ไม่พบ
ข้าวหน้าเป็ดร้านที่ 2 ตลาดพุนทรี จ.ปทุมธานี	ไม่พบ
ข้าวหน้าเป็ด ร้านที่ 3 ย่านดุสิต	1,100
ข้าวหน้าเป็ด ร้านที่ 4 ย่านบางกอกน้อย	ไม่พบ
ข้าวหน้าเป็ด ร้านที่ 5 ตลาดนนทบุรี จ.นนทบุรี	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 23 – 30 ธ.ค. 2557 วิธีวิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2001 (chapter 12)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 028 868 088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>