

ขนมจีบหมู.... กับเชื้อก่อโรค

ความเร่งรีบของชีวิตคนเมืองหรือวัยทำงาน ทำให้หลายท่านต้องพึ่งอาหารจากร้านสะดวกซื้อ ทั้งอาหารว่างระหว่างวัน และอาหารมื้อหลักหรือซื้อของทานเล่นระหว่างเดินทาง เช่น ขนมจีบ ซาลาเปา ไส้กรอก

ขนมจีบ เป็นอาหารที่ทำไม่ยาก เพียงนำแผ่นก๊วยหรือแผ่นแป้ง มาห่อไส้ที่ทำจากเนื้อหมูบดหยาบ ผสมกับมันหมู เนื้อกุ้ง หรือเนื้อปูแล้วปรุงรส จากนั้นนำไปนึ่งให้สุกก็สามารถทานได้

ขนมจีบ เป็นอาหารรสชาติดีที่ถูกปากคนไทย แต่ทว่าหากผู้ขายใช้วัตถุดิบที่ไม่สะอาด หรือ หากผู้ปรุง ผู้ขายไม่รักษาความสะอาดส่วนบุคคลโดยเฉพาะมือ หรือไม่รักษาสุขลักษณะสถานที่ปรุง และบริเวณหน้าร้านที่ขายให้ตีเพียงพอ และที่สำคัญไม่อุ่นให้ร้อนก่อนขายให้ผู้ซื้อ

ขนมจีบ ก็อาจมีของแถมที่ผู้ซื้อไม่ต้องการติดไปด้วยได้ ของแถมที่ว่า คือ เชื้อก่อโรค *บาซิลลัส ซีเรียส* เชื้อชนิดนี้ พบทั่วไปในธรรมชาติ ดิน ฟุนละออง และอาหารที่ทำจากข้าว ธัญพืช แป้ง ผลิตภัณฑ์จากแป้ง *บาซิลลัส ซีเรียส* เป็นเชื้อที่สร้างสปอร์และขับสารพิษออกมาขณะปนเปื้อนอยู่ในอาหาร เมื่อได้รับสารพิษจากเชื้อนี้เข้าสู่ร่างกาย จะทำให้เกิดอาการ 2 ลักษณะคือ อาเจียน และท้องเสีย มีอาการปวดท้อง และถ่ายอุจจาระเหลว โดยทั่วไปอาการจะทรงอยู่ไม่เกิน 24 ชั่วโมง แล้วจะทุเลาลง วันนี้ สถาบันอาหาร ได้สุ่มเก็บตัวอย่างขนมจีบหมู 5 ตัวอย่าง จากร้านตามริมบาทวิถี และร้านสะดวกซื้อ ในเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์การปนเปื้อนของเชื้อ *บาซิลลัส ซีเรียส* ปรากฏว่า ทุกตัวอย่างไม่พบเชื้อ *บาซิลลัส ซีเรียส* ปนเปื้อนเลย แม้วันนี้จะปลอดภัย แต่ไม่ควรชะล่าใจกันนัก ขอเตือนว่าก่อนทานขนมจีบทุกครั้งควรอุ่นให้ร้อนอีกครั้ง หากซื้อมาแล้วไม่ทานทันที ควรเก็บไว้ในตู้เย็นหรือที่อุณหภูมิต่ำกว่า 4 องศาเซลเซียส ไม่ควรทิ้งไว้ที่อุณหภูมิห้องนานเกิน 2 ชั่วโมง เพื่อความปลอดภัยและสบายท้อง

ผลวิเคราะห์เชื้อ *บาซิลลัส ซีเรียส* ในขนมจีบหมู

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ <i>บาซิลลัส ซีเรียส</i> (ซีเอฟยู/ กรัม)
ขนมจีบหมู ร้านที่ 1 ย่านบางกะปิ	ไม่พบ
ขนมจีบหมู ร้านที่ 2 ย่านลาดพร้าว	ไม่พบ
ขนมจีบหมู ร้านที่ 3 ย่านทวีวัฒนา	ไม่พบ
ขนมจีบหมู ร้านที่ 4 ย่านบางแค	ไม่พบ
ขนมจีบหมู ร้านที่ 5 ย่านบางพลัด	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 9 - 14 ธ.ค. 2557 วิเคราะห์ FDA-BAM online, 2001 (chapter 14)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม
โทร. 02 886 8088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>