

กระเช้าปีใหม่ เลือกซื้ออย่างไรให้ปลอดภัย

ใกล้ถึงเทศกาลปีใหม่ ต้อนรับปีมะแม 2558 ที่จะถึงนี้ คอลัมน์มั่นมากับอาหาร ขอเพิ่มความสุข ความปลอดภัยและความสบายใจให้ทั้งผู้รับและผู้ให้ ด้วยการนำเสนอ “วิธีเลือกซื้ออาหารที่มีคุณภาพและปลอดภัยเป็นของขวัญจัดกระเช้าปีใหม่”

หลายท่านอาจมีการสั่งซื้อกระเช้าปีใหม่เพื่อเป็นของขวัญจำนวนมาก และของขวัญยอดฮิตที่มักจัดใส่กระเช้า ตะกร้า กล่อง ถุง มักเป็นอาหารและเครื่องดื่มประเภทต่างๆ ทว่า ก่อนซื้อควรคัดสรรและตรวจสอบกันซักนิด โดยเฉพาะอาหารกระป๋อง คุณก็ ขนมหขบเคี้ยว อาหารแห้งจำพวกธัญพืช สิ่งสำคัญในการเลือกซื้อกระเช้าอาหาร อันดับแรกคือ ต้องดูที่ฉลากอาหารที่อยู่ในกระเช้าทุกรายการ ต้องแสดงข้อความภาษาไทยที่เห็นได้ชัดเจน อ่านง่าย และข้อความต้องแสดงรายละเอียด ได้แก่ ชื่อ หรือประเภท หรือชนิดของอาหาร วันเดือนปีหมดอายุหรือควรบริโภค และเครื่องหมาย ออย. หรือเครื่องหมายมาตรฐาน ของสินค้าที่อยู่ในกระเช้า

ไม่ควรซื้ออาหารที่ไม่มีฉลาก หรือใกล้วันหมดอายุ เพราะหากผู้รับไม่ได้ทานโดยทันที แต่เก็บไว้ก่อน อาจเลยวันหมดอายุได้ เมื่อทานเข้าไปก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคได้

อันดับสอง ลักษณะภายนอกของบรรจุภัณฑ์ไม่ควรมียรอยฉีกขาด หรือชำรุด

ส่วนอาหารกระป๋องต้องไม่บวม บวม เป็นสนิม หรือมีรอยแตก รอยเว้า รั่ว

หากอาหารกระป๋องมีลักษณะที่กล่าวมานี้ อาจเสี่ยงต่อการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรคที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย และจุลินทรีย์ที่ทำให้เสีย กลิ่นรสเปลี่ยนแปลง และคุณค่าของอาหารลดลงได้

ส่วนอาหารที่มีส่วนผสมของธัญพืช คุณก็ ขนมหขบ และอาหารแห้งควรสังเกตว่ามีเชื้อราที่มีลักษณะเป็นเส้นใยรวมกันเป็นกลุ่มมีสีขาว สีเขียว สีเหลืองเกิดขึ้นบนผิวของอาหารหรือไม่

หากพบว่า มี ก็ไม่ควรซื้อ

ช่วงเทศกาลแห่งความสุขแบบนี้ เป็นเวลาที่ญาติพี่น้องที่อยู่ห่างไกลกันกลับมาอยู่พร้อมหน้าพร้อมตา และมอบสิ่งดีๆ ให้แก่กัน การคัดสรรกระเช้าอาหารที่มีคุณภาพและปลอดภัยสำหรับเป็นของขวัญปีใหม่ จะทำให้ ผู้ให้มีความสุข อิ่มเอมใจ

อีกทั้งผู้รับก็ได้ทั้งความสุข ความปลอดภัยและสุขภาพที่ดีในปีใหม่ด้วย