

### ยาฆ่าแมลงกับมะม่วงสด

มะม่วงไทย ผลไม้เมืองร้อนที่ทั้งคนไทยและชาวต่างชาติ นิยมบริโภคอย่างแพร่หลาย

สายพันธุ์ของมะม่วงที่ไทยส่งออกมาก ได้แก่ น้ำดอกไม้ มหาชนก ฯ

โดยเฉพาะน้ำดอกไม้ จะได้รับความนิยมจากชาวต่างชาติเป็นพิเศษ เพราะมีผิวสีเหลืองทอง เนื้อแน่น เมล็ดบาง มีรสหวานอมเปรี้ยวเล็กน้อย และหวานหอมชื่นใจเมื่อแก่จัด

ทว่า มะม่วงที่อร่อยหากมียาฆ่าแมลงตกค้าง ก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคได้

ยาฆ่าแมลง เป็นสารที่ใช้ป้องกัน ทำลาย และควบคุมแมลงและศัตรูของพืชผัก ผลไม้ในระหว่างเพาะปลูก เกษตรกรจะใช้ได้เฉพาะชนิดที่ทางการอนุญาตให้ใช้ และควรทิ้งระยะก่อนเก็บเกี่ยวตามที่หน่วยงานรัฐ

แนะนำเพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค ปัจจุบัน ยาฆ่าแมลงที่ใช้ทางการเกษตรแบ่งเป็น 4 กลุ่ม คือ

ออร์กาโนคลอรีน, ออร์กาโนฟอสเฟต, คาร์บาเมต, ไพรีทรัมและสารสังเคราะห์ไพรีทรอยด์

ทั้ง 4 กลุ่มนี้หากเข้าสู่ร่างกายในปริมาณมากๆ จะมีอันตรายแตกต่างกันไป แต่อาการที่พบบ่อยๆ กัน

คือ อาเจียน เป็นตะคริวที่ท้อง เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ

วันนี้ สถาบันอาหาร ได้ทำการสุ่มตัวอย่างมะม่วง 5 ตัวอย่าง จาก 5 จังหวัด ในประเทศไทย

เพื่อนำมาวิเคราะห์การตกค้างของยาฆ่าแมลงจำนวนรวม 153 ชนิด

ผลวิเคราะห์พบว่า พบคลอร์ไพริฟอส-เอทิล ตกค้างในมะม่วง 3 ตัวอย่าง

และพบสารไซเพอร์เมทรินตกค้างในมะม่วง 5 ตัวอย่าง โดยปริมาณสารไซเพอร์เมทรินที่พบตกค้างนั้น

เกินค่ามาตรฐานของไทย (ประกาศ สธ. ฉบับที่ 337 เรื่อง อาหารที่มีสารพิษตกค้าง)

ที่กำหนดให้พบสารไซเพอร์เมทริน ตกค้างในมะม่วงได้ไม่เกิน 0.5 มิลลิกรัม/ กิโลกรัม

ขอแนะผู้ที่ชื่นชอบมะม่วงว่า ก่อนทานควรล้างด้วยน้ำสะอาดแบบไหลผ่าน หรือล้างด้วยน้ำเกลือ

น้ำส้มสายชู และน้ำผสมด่างทับทิมสัก 2-3 ครั้ง เพราะจะช่วยลดปริมาณสารที่ตกค้างในมะม่วงได้

ส่วนเกษตรกร หากใช้ยาฆ่าแมลงในการเพาะปลูกก็ควรทิ้งระยะก่อนการเก็บเกี่ยวตามที่กำหนด

เพื่อความปลอดภัย ///

### ผลวิเคราะห์ยาฆ่าแมลงตกค้างในมะม่วงสด

| ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ                                 | ปริมาณยาฆ่าแมลงตกค้าง (มิลลิกรัม/ กิโลกรัม) |               |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|
|                                                     | คลอร์ไพริฟอส-เอทิล                          | ไซเพอร์เมทริน |
| มะม่วงน้ำดอกไม้ ห้างสรรพสินค้า อ.เมือง จ.นครราชสีมา | 0.019                                       | 0.008         |
| มะม่วงน้ำดอกไม้ ตลาดต้นลำไย อ.เมือง จ.เชียงใหม่     | ไม่พบ                                       | 0.027         |
| มะม่วงน้ำดอกไม้ ตลาดรถไฟ อ.เมือง จ.พิษณุโลก         | 0.009                                       | 0.072         |
| มะม่วงมหาชนก สวนใน อ.สามร้อยยอด จ.ประจวบคีรีขันธ์   | ไม่พบ                                       | <b>0.916</b>  |
| มะม่วงน้ำดอกไม้ ห้างสรรพสินค้า อ.เมือง จ.นครราชสีมา | 0.010                                       | 0.011         |

เดือนที่วิเคราะห์ พ.ค. – ก.ย. 2557 วิธีวิเคราะห์ In-house method based on Analytical Methods for Residual

Compositional Substances of Agricultural Chemicals, Feed Additives, and Veterinary Drugs in Food,

Department of Food Safety Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan, 2006

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 028 868 088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>