

ชาลโมเนลลาในไส้กรอกอีสาน

ไส้กรอกอีสาน อาหารพื้นบ้านทางภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือของไทย
ผลิตจากเนื้อหมูบด มันหมู และข้าวเจ้าหุงสุก ปูรสด้วยเกลือ เครื่องเทศ
สมุนไพร เช่น กระเทียม พริกไทย ลูกผักชี ผสมให้เข้ากันแล้วนวดให้เหนียว
หลังจากนั้นบรรจุใส่ในไส้หมู แล้วมัดด้วยเชือกเป็นข้อ
ปล่อยให้แห้งให้เกิดการหมักเพื่อให้มีรสเปรี้ยว ก่อนนำมาทานต้องทำให้สุกด้วยการทอดหรือย่าง
ก็จะได้ไส้กรอกอีสานที่มีรสชาติเปรี้ยวกลมกล่อมและกลิ่นหอมฉุยยั่วน้ำลาย
ทว่าหากพ่อค้าแม่ค้าทอด บั๊ง ย่างไส้กรอกไม่สุกเต็มที่ อาจเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของเชื้อ ชาลโมเนลลา ได้
เชื้อ ชาลโมเนลลา เป็นเชื้อที่ทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ
อาหารที่มักพบเชื้อชนิดนี้ปนเปื้อน ได้แก่ อาหารที่ทำจากเนื้อสัตว์ เช่น พายเนื้อ ไส้กรอก แฮม เบคอน
อาหารสุกๆดิบๆ ที่ไม่ปรุงให้สุก ไม่ว่าจะเป็น แหนม ลาบ ก้อย รวมถึงผักสด ๆ
สำหรับไส้กรอก และอาหารปรุงสุกทั่วไป หากพ่อค้าแม่ค้าที่ขายมีสุขลักษณะส่วนตัวไม่ดี
เข้าห้องน้ำแล้วไม่ล้างมือให้สะอาด หรือไม่รักษาความสะอาดของอุปกรณ์ ภาชนะต่างๆ
ที่ใช้สัมผัสอาหารที่ปรุงสุกแล้ว หรือไม่ล้างผักสดที่ใช้ทานเป็นเครื่องเคียงไส้กรอกอีสานให้สะอาด
ก็อาจเสี่ยงต่อการปนเปื้อนเชื้อ ชาลโมเนลลา ได้
เมื่อร่างกายได้รับเชื้อนี้เข้าไป จะทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ปวดศีรษะ ปวดท้อง มีไข้
หนาวสั่น และอ่อนเพลีย และเสี่ยงต่อการเป็นโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ
วันนี้สถาบันอาหาร ได้สุ่มตัวอย่างไส้กรอกอีสานจำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ย่านการค้าในเขตกรุงเทพฯ
เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชื้อ ชาลโมเนลลา
ผลปรากฏว่าไม่พบการปนเปื้อนของเชื้อชนิดนี้ในไส้กรอกอีสานทุกตัวอย่าง
แต่อย่าชะล่าใจกันนัก ขอแนะว่าเลือกซื้ออาหารจากร้านที่สะอาด
และเลือกทานแต่อาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ เท่านั้น เพื่อความปลอดภัย

ผลวิเคราะห์เชื้อ ชาลโมเนลลา ในไส้กรอกอีสาน

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ ชาลโมเนลลา (พบ,ไม่พบ/ 25 กรัม)
ไส้กรอกอีสาน ย่านดุสิต	ไม่พบ
ไส้กรอกอีสาน สะพานพระราม 8 ย่านพระนคร	ไม่พบ
ไส้กรอกอีสาน ท่าพระจันทร์ ย่านพระนคร	ไม่พบ
ไส้กรอกอีสาน ถนนข้าวสาร ย่านพระนคร	ไม่พบ
ไส้กรอกอีสาน ย่านบางยี่ขัน	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 30 ม.ค. – 10 ก.พ. 2557 วิธีวิเคราะห์ ISO 6579: 2002

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 886 8088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>