

สารหนู กับอาหารสำหรับเด็กทารก

การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างแม่และลูก เริ่มต้นตั้งแต่ออยู่ในครรภ์จนครบ 9 เดือน และคลอด

การให้นมลูกครั้งแรก คุณแม่จะได้เห็นพัฒนาการของลูกตั้งแต่แรกคลอด

ได้สบตากันเวลาที่ลูกตมนมจากอกแม่เป็นเวลาประมาณ 6 เดือน

หลังจากนั้นจึงเริ่มมองหาอาหารเสริม เช่น ดับบด ผัก และผลไม้บด ให้แก่ลูก

แต่ด้วยวิถีชีวิตที่เร่งรีบในปัจจุบันผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสำเร็จรูปก็นับว่าเป็นทางเลือกหนึ่งที่สะดวกเพราะ

นอกจากจะช่วยให้คุณแม่ประหยัดเวลาในการทำอาหารแล้ว

ลูกน้อยก็ยังได้รับสารอาหารที่ช่วยในการเจริญเติบโตอย่างครบถ้วนอีกด้วย

การให้อาหารเสริมตามวัยสำหรับทารก จะช่วยให้ทารกปรับตัวเข้ากับการทานอาหารกึ่งแข็งกึ่งเหลว

คุ้นเคยกับรสชาติและลักษณะอาหารที่หลากหลาย เพื่อพัฒนาไปสู่การทานอาหารแบบผู้ใหญ่

อาหารตามวัยสำหรับทารก ควรมีสารอาหารครบถ้วนทั้ง 5 หมู่

ได้แก่ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน และแร่ธาตุ

ในปริมาณเพียงพอกับความต้องการของเด็กซึ่งได้จากการกินอาหารที่หลากหลาย ได้แก่ ข้าว แป้ง

เนื้อสัตว์ ไข่ ถั่ว น้ำมัน ผักและผลไม้เป็นประจำทุกวัน

อาหารการกินของเด็กทารกเป็นเรื่องละเอียดอ่อน ผู้ผลิตจะต้องเพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ

จะต้องไม่มีการปนเปื้อนของสารพิษ และจุลินทรีย์ทุกชนิด หรือหากพบก็ไม่ควรเกินค่ามาตรฐานตามที่

ได้ในปริมาณที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดไว้

เช่น สารหนู ในอาหารเสริมสำหรับทารก เนื่องจากอาหารเสริมดังกล่าว

มีส่วนผสมที่หลากหลาย และมีแหล่งที่มาของวัตถุดิบที่แตกต่างกัน

สารหนูอาจจะปนเปื้อนมาตั้งแต่ต้นทาง ซึ่งคนเป็นแม่ควรจะต้องเพิ่มความระมัดระวัง

ในการเลือกซื้อให้มากขึ้นควรให้ทานได้ในปริมาณที่กำหนด

วันนี้ สถาบันอาหารได้สุ่มตัวอย่างอาหารสำหรับทารกอายุ 6 เดือนขึ้นไป จำนวน 5 ตัวอย่าง (5 ยี่ห้อ)

ปรากฏว่า ทุกตัวอย่างพบการปนเปื้อนของสารหนู เป็นไปได้ว่าสารหนูที่ปนเปื้อนมานั้นอาจปนเปื้อนมาตาม

ธรรมชาติ ในอากาศ, ในดิน, น้ำ และวัตถุดิบอาหาร ที่นำมาผลิตอาหารทารก

ฉะนั้น ปริมาณที่ปนเปื้อนจึงไม่สูงมากและยังไม่เกินมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขไทย

ที่กำหนดให้ในอาหารทั่วไปพบสารหนูได้ไม่เกิน 2 มิลลิกรัม ต่ออาหาร 1 กิโลกรัม

ผลวิเคราะห์สารหนูในอาหารทารก

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)
อาหารสำหรับทารก แบบผง ยี่ห้อที่ 1	0.315
อาหารสำหรับทารก แบบผง ยี่ห้อที่ 2	0.226
อาหารสำหรับทารก แบบผง ยี่ห้อที่ 3	0.102
อาหารสำหรับทารก แบบกึ่งแข็งกึ่งเหลว ยี่ห้อที่ 4	0.129
อาหารสำหรับทารก แบบเหลว ยี่ห้อที่ 5	0.122

วันที่วิเคราะห์ 7 – 8 ต.ค. 2556 วิธีวิเคราะห์ In-house method T 9153 based on AOAC (2012) 986.15

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย ในโครงการ “พัฒนาอุตสาหกรรมอาหารของไทย

ให้เป็นครัวอาหารคุณภาพของโลก” สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม โทร. 02-8868088 หรือ

<http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>