

### ผลไม้รถเข็นวันนี้ ... ปลอดภัย

วันนี้มีเรื่องที่น่ายินดีมาแจ้งให้แฟน ๆ คอลัมน์ทุกท่าน ที่ชอบทานผลไม้ตามรถเข็น ที่เราเห็นมีจำหน่ายทั่วทุกสารทิศตามท้องถนน โดยเฉพาะในเขตกรุงเทพฯ ที่พบเห็นแทบจะทุกตรอก ซอก ซอย หรือทุกมุมถนนก็ว่าได้ เพราะวันนี้ผลไม้สดตามรถเข็นอาจไม่อันตรายอย่างที่ทุกคนคิด แต่ก่อนหลายคนอาจจะแวงว่าผลไม้ต่างๆ ที่ตัดแบ่งเป็นชิ้นขายตามตามรถเข็น ไม่ว่าจะเป็นฝรั่ง แคนตาลูป สับปะรด มันแกว ชมพู หรือผลไม้หมักดอง และแช่ถนอมชนิดต่างๆ เนื่องจากกลัวว่าผลไม้เหล่านั้นจะพึ่งพา สารแซคคาริน หรือซันโทสกร เพื่อให้มีรสความหวาน ผลไม้บางชนิดถ้าไม่ออกผลตรงตามฤดูกาลส่วนใหญ่มักจะมีรสชาติผิดไปจากเดิมค่อนข้างมาก อย่างชมพู และสับปะรดบางชนิดไม่ได้มีรสหวานมาตั้งแต่แรก

พ่อค้า แม่ขายบางรายจึงต้องพึ่งซันโทสกร

ซันโทสกรเป็นสารที่ให้ความหวานแทนน้ำตาล หรือที่ชาวบ้านเรียกว่าน้ำตาลเทียม มีความหวานกว่าน้ำตาลทราย 300-400 เท่า และมีราคาถูก จึงเป็นที่นิยมของพ่อค้า แม่ค้าที่อยากขาย แต่ไม่ค่อยลงทุนนำของดีมีคุณภาพมาขาย จึงต้องพึ่งสารชนิดนี้

ทว่า ซันโทสกร เป็นสารที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าทำให้เกิดโรคมะเร็งในกระเพาะปัสสาวะ และเป็นสารชนิดที่ถูกห้ามใช้ในหลายๆ ประเทศรวมทั้งประเทศไทยอีกด้วย

วันนี้นับเป็นที่น่ายินดีว่าผลการวิเคราะห์ ซันโทสกรในผลไม้สดจากรถเข็นตามย่านต่างๆ ในเขต กรุงเทพฯ จำนวน 5 ตัวอย่าง ของสถาบันอาหารนั้น ไม่พบว่ามีซันโทสกร ตกค้างเลย แสดงว่าพ่อค้า แม่ค้าผลไม้เริ่มให้ความใส่ใจในเรื่องสุขภาพของผู้ซื้อมากขึ้น

หรืออาจเป็นเพราะต้องการให้ผู้บริโภคชาวไทยได้รับประทานแต่อาหารที่ดี มีประโยชน์ต่อสุขภาพตาม ธรรมชาติ ไม่ผ่านการแต่งแต้มด้วยสารเคมีที่เป็นโทษต่อร่างกาย ///

### แซคคารินในผลไม้สด

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ปริมาณแซคคาริน
แคนตาลูปสด จากรถเข็นย่านวิภาวดี	ไม่พบ
มันแกวสด จากรถเข็นย่านพญาไท	ไม่พบ
สับปะรดสด จากรถเข็นย่านแยกตึกชัย	ไม่พบ
ชมพูสด จากรถเข็นย่านราชเทวี	ไม่พบ
ชมพูสด จากรถเข็นย่านพระราม 8	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 9 – 13 ก.ย. 2555 วิธีวิเคราะห์ In-house method by HPLC based on IFU (1995), NO. 63  
ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย ในโครงการ “พัฒนาอุตสาหกรรมอาหารของไทยให้เป็นครัว  
อาหารคุณภาพของโลก” สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม  
โทร. 02 8868088 หรือ [www.nfi.or.th/infocenter](http://www.nfi.or.th/infocenter)