

น้ำแกก้วย วันนี้ปลอดภัย

อากาศร้อนๆ และอบอ้าวอย่างนี้ ขนมหวานเย็น ไอศกรีม น้ำแข็งไส หรือแม้กระทั่งแกก้วย

นับเป็นอาหารหวานยอดนิยม ที่ทุกคนต่างซื้อหามาทานคลายร้อนกันแทบทุกวัน

ปกติ การผลิตแกก้วยนั้นจะทำกันเป็นชั้นหรือก้อนใหญ่ๆ

พอจะขายเป็นของหวาน พ่อค้า แม่ขายจะใช้มือและมีดในการตัดแกก้วยให้เป็นเส้นๆ หรือหั่นให้เป็นชั้น

สี่เหลี่ยมขนาดพอคำตัดใส่ถ้วยพร้อมน้ำเชื่อมและเติมน้ำแข็งไสหรือน้ำแข็งก้อน

ซึ่งหากกรรมวิธีการผลิตแกก้วยนั้นไม่มีการรักษาสุขลักษณะที่ดี

ผู้ผลิต พ่อค้า แม่ค้า ไม่มีการล้างทำความสะอาดมือและเล็บอย่างสม่ำเสมอ หรือไอ จามรดขณะปรุง

มีด ภาชนะและอุปกรณ์ที่ใช้ในการผลิต และใช้ใส่แกก้วยไม่มีการล้างทำความสะอาดอย่างเพียงพอ

แกก้วยก็อาจเป็นอาหารที่อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคอย่างเราๆ ได้

อันตรายที่ว่ามันมาจากเชื้อก่อโรคที่ชื่อ *สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส*

ซึ่งเป็นเชื้อที่ตรวจพบได้ทั้งในคนและสัตว์ ในน้ำมูก น้ำลาย โดยเฉพาะคนที่เป็นไชนัส ฝี บาดแผล หนอง

และยังพบใน อากาศ ผุ่น น้ำทิ้ง น้ำ นม อาหาร และอุปกรณ์ที่ใช้ประกอบอาหาร

เชื้อชนิดนี้ หากปนเปื้อนอยู่ในอาหารจำนวนมากจนสามารถผลิตสารพิษที่เรียกว่า enterotoxins

ปนเปื้อนอยู่ในอาหารแล้ว เมื่อเรทานอาหารนั้นเข้าไปจะทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ

ทำให้มีอาการ คลื่นไส้ อาเจียนอย่างรุนแรง ท้องเดิน ปวดท้อง ตะคริวที่ท้อง ชักกระตุก หนาวสั่น อ่อนเพลีย

ซ้อคและอาจเป็นลมได้ อาการดังกล่าวนี้จะแสดงอยู่ 1-2 วัน ในบางรายอาจมีอาการปวดหัว กล้ามเนื้อเป็น

ตะคริว ความดันเลือดและอัตราการเต้นผิดปกติ

ปกติ *สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส* จะถูกทำลายได้ที่อุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส ระยะเวลา 18.8 นาที

แต่ตัวสารพิษที่มันจะทนความร้อนได้เกินกว่า 300 องศาเซลเซียส

ฉะนั้นแกก้วยซึ่งเป็นของหวานที่เรามักทานในขณะเย็น ก็ควรป้องกันมิให้เชื้อดังกล่าวปนเปื้อนตั้งแต่ขั้นตอน

การผลิต วันนี้ สถาบันอาหารได้สุ่มตัวอย่างน้ำแกก้วยยี่ห้อต่างๆ ที่ขายอยู่ตามท้องตลาดในเขตกรุงเทพฯ

และจังหวัดปริมณฑล จำนวน 5 ตัวอย่าง เพื่อนำมาวิเคราะห์การปนเปื้อนของเชื้อ *สแตปฟีโลคอคคัส ออเรียส*

ปรากฏว่ามี 1 ตัวอย่างที่ตรวจพบ แต่พบในปริมาณที่น้อยมาก

หน้าร้อนนี้คนไทยทานน้ำแกก้วยกันได้อย่างสบายใจ แต่ขออย่าว่าต้องเลือกซื้อจากร้านที่มั่นใจในเรื่อง

สุขลักษณะการผลิตที่ดีเท่านั้น ปลอดภัยชั่ววี

ผลวิเคราะห์เชื้อ สแต็บฟิลโคคคัส ออเรียส ในน้ำเจาก๊วย

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สแต็บฟิลโคคคัส ออเรียส (ซีเอฟยู/ มิลลิลิตร)
น้ำเจาก๊วย ยี่ห้อที่ 1	ไม่พบ
น้ำเจาก๊วย ยี่ห้อที่ 2	ไม่พบ
น้ำเจาก๊วย ยี่ห้อที่ 3	พบ น้อยกว่า 10
น้ำเจาก๊วย ยี่ห้อที่ 4	ไม่พบ
น้ำเจาก๊วย ยี่ห้อที่ 5	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 26-28 เม. ย. 2555 วิธีวิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2001 (Chapter 12)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 8868088 หรือ www.nfi.or.th/infocenter

