

กินตับไก่.....ปลอดภัยจากเชื้อโรค

ในบรรดาอาหารบั้ง ๆ 样样 ที่ส่งกลิ่นหอมกรุ่นเชิญชวนให้คนหันมาซื้อไปลิ้มลองไม่ว่าจะเป็นหมูย่าง ไก่ย่าง รวมถึงเครื่องในสัตว์ชนิดต่างๆ นั้น ที่นิยมที่สุดคงหนีไม่พ้นตับไก่

วันนี้ตับไก่ ไม่อันตราย เพราะจากผลวิเคราะห์ของสถาบันอาหาร ไม่พบการปนเปื้อนของเชื้อที่ทำให้เกิดโรค อย่าง ซาลโมเนลลา ซึ่งเป็นต้นเหตุของโรคอาหารเป็นพิษ

ส่วนใหญ่เชื้อ ซาลโมเนลลา มักจะพบได้ในอาหารประเภทเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ ผลิตภัณฑ์นม และอาหารทะเล นอกจากนี้ยังมีโอกาสพบได้ในของเสียจากการขับถ่ายของคน

ตับไก่ ป็นอาหารอีกชนิดหนึ่งี่เสี่ยงต่อการปนเปื้อน

เพราะหากวัตถุดิบมีแหล่งที่มาที่ไม่ถูกสุขลักษณะ หรือแม้แต่พ่อค้า แม่ค้าไม่มีความสะอาดเพียงพอในการปรุง การปนเปื้อนของเชื้อข้างต้นในตับไก่ ก็เป็นไปได้สูงเช่นกัน

เชื้อ ซาลโมเนลลา เป็นเชื้อที่ทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ หลังจากที่ติดกินอาหารไปแล้วประมาณ 6-24 ชม.

จะมีอาการอยู่ประมาณ 1-5 วัน อาการของโรคที่พบได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ปวดท้อง มีไข้ และอ่อนเพลีย หากเกิดในผู้สูงอายุ หรือเด็กทารกจะพบว่ามีอาการหนักกว่าคนในวัยอื่นที่บริโภคเชื้อชนิดเดียวกันเข้าไปในร่างกาย

ซึ่งตามเกณฑ์คุณภาพทางด้านจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรคของอาหารปรุงสุกทั่วไป กำหนดให้ในอาหารพร้อมรับประทานต่างๆ ต้องไม่พบการปนเปื้อนของเชื้อ ซาลโมเนลลา ในอาหาร 25 กรัม

วันนี้ สถาบันอาหาร ได้ทำการสุ่มตัวอย่างตับไก่บั้ง ที่มีจำหน่ายอยู่ตามท้องตลาดในเขตกรุงเทพฯ

จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ย่านการค้า เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชื้อ ซาลโมเนลลา

ผลการวิเคราะห์พบว่าทุกตัวอย่างไม่พบการปนเปื้อนของเชื้อ ซาลโมเนลลา เลย

แต่อย่าวางใจกันนัก เลือกซื้ออาหารบั้งอย่างที่ย่างจนสุกและจากร้านค้าที่สะอาดเท่านั้น เพื่อความปลอดภัย

ผลการวิเคราะห์เชื้อ ซาลโมเนลลา ในตับไก่บั้ง

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ ซาลโมเนลลา (พบ /ไม่พบใน 25 กรัม)
ตับไก่บั้ง ย่านปากซอยเจริญสุขนิทวงศ์ 40	ไม่พบ
ตับไก่บั้ง ย่านตลาดในเขตบางซื่อ 1	ไม่พบ
ตับไก่บั้ง ย่านตลาดในเขตบางซื่อ 2	ไม่พบ
ตับไก่บั้ง ย่านตลาดในเขตบางพลัด	ไม่พบ
ตับไก่บั้ง ย่านตลาดในเขตจอมทอง	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 12 - 18 ม. ค. 2555 วิธีวิเคราะห์ FDA – BAM Online, 2007 (Chapter 5)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 8868088 หรือ www.nfi.or.th/infocenter

