

ส่งความสุขแทนใจ อย่างปลอดภัยในกระเช้าปีใหม่

อีกไม่กี่วันจะถึงเทศกาลปีใหม่ กันแล้ว

ได้เวลา จับจ่าย ซื้อหา ของขวัญ ของฝาก เพื่อส่งแทน ความรัก ความเคารพ เสมือนเป็นของแทนใจ “กระเช้า” ที่บรรจุกิน ของใช้ กลายเป็นที่นิยม เนื่องจาก ซื้อหาได้สะดวก มีการจัดตกแต่งอย่างสวยงาม

แต่นอกจากความสวยงามแล้ว วันนี้คอลัมน์ “มั่นมากับอาหาร” อยากฝากให้ผู้บริโภคอย่างเราๆ ช่วยดูช่วยกันสังเกต สินค้าที่บรรจุในกระเช้ากันสักนิด

ว่าใหม่ สด คุ่มค่า สมราคา และที่สำคัญ จะแฝงอันตรายไปถึงผู้รับโดยที่ผู้ให้มิได้ตั้งใจหรือไม่ สินค้าอาหารที่บรรจุในกระเช้าส่วนใหญ่ชิ้นนี้ไม่พ่น

กลุ่มสินค้าประเภทเครื่องดื่ม จำพวก น้ำผลไม้ น้ำผัก

กลุ่มเครื่องดื่มสปาร์กิ้ง ที่มีทั้งของประเทศไทย และสินค้านำเข้าที่มีบรรจุภัณฑ์สวยงาม แปลกตา

อีกกลุ่มเป็นผลไม้กระป๋อง ผลไม้ในน้ำเชื่อมบรรจุขวดแก้ว

ซึ่งต้องสังเกตลักษณะของบรรจุภัณฑ์ว่ามี บวม แตก หรือมีรอยฉีกขาดของกล่องหรือไม่

เพราะหากมีร่องรอยเหล่านี้แล้ว ฟังระวังไว้ว่าอาจมีเชื้อโรคแฝงติดไปถึงผู้รับได้

โดยเฉพาะอาหารกระป๋องอาจพบเจ้า “โบทูลินัม” ซึ่งเป็นพิษต่อระบบประสาทอย่างรุนแรง

หากได้รับพิษจากเชื้อโบทูลินัม ภายในระยะเวลา 2-4 ชั่วโมง จะทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

กล้ามเนื้อเป็นอัมพาต สายตาพร่ามัวมองเห็นภาพซ้อน ซึม ง่วง กลืนอาหารไม่สะดวก ลิ้นและคออักเสบ

เพราะกลืนน้ำลายไม่ได้ อีกทั้งกล้ามเนื้อต้นคออ่อนแรงจนยกหัวไหล่ไม่ขึ้น

สินค้าอีกกลุ่ม คือ ผลิตภัณฑ์ บิสกิต และเบเกอรี่

กลุ่มนี้ให้สังเกตร่องรอยของเชื้อรา ว่ามีหรือไม่

เจ้าราที่ว่า อาจจะทำให้สร้างพิษขึ้นมา และไปสะสมในร่างกาย ซึ่งอาจเป็นสารก่อมะเร็งได้

นอกจากนี้ ที่จะขาดเสียไม่ได้คือ สินค้ากลุ่ม ชา กาแฟ โกโก้ สำเร็จรูปสำหรับชงดื่ม

ที่ต้องสังเกตที่บรรจุภัณฑ์ หากเป็นกระป๋องไม่ควรให้มีรอยบุบ เพราะอาจมีรอยรั่ว ทำให้ผลิตภัณฑ์ขึ้น

มีเชื้อราปนเปื้อน และเสื่อมเสียเร็วกว่าวันหมดอายุที่แจ้งไว้บนบรรจุภัณฑ์ได้

สิ่งสำคัญที่สุด ที่ต้องสังเกตโดยรวมของสินค้าอาหารที่บรรจุรวมอยู่ใน “กระเช้าปีใหม่” คือ รายการสินค้า

และวันหมดอายุหรือควรบริโภคก่อนบนฉลากสินค้า

ควรหลีกเลี่ยงการซื้อกระเช้าที่ไม่แสดงรายการสินค้าและวันหมดอายุอย่างชัดเจน และหากสินค้าชนิดใด

หมดอายุหรือจวนเจียนจะหมดอายุแล้วให้พึงระลึกไว้เลยว่า อาจมีอันตรายแอบแฝงไปด้วย

แม้ว่าการซื้อกระเช้าปีใหม่ที่ดีสำเร็จรูปจะสะดวกและรวดเร็ว แต่ไม่อาจตรวจสอบสภาพอาหารด้านในได้

ชัดเจน ฉะนั้น เพื่อความมั่นใจ ควรเลือกของทุกชิ้นด้วยตนเองก่อนส่งจัดกระเช้าจะปลอดภัยที่สุด