

อาหารปลอดภัยในช่วงน้ำท่วม

ช่วงนี้มองไปทางไหนของประเทศไทยก็เห็นแต่ภาพน้ำท่วมทั่วทุกหัวระแหง ไม่เว้นแต่ เมืองหลวงของประเทศอย่างกรุงเทพฯ สร้างความเดือดร้อนให้กับผู้คนเป็นจำนวนมาก ที่ไหนอยู่ใกล้ความช่วยเหลือเข้าถึงก็ดีไป บางพื้นที่น้ำท่วมมาเกือบเดือนเพิ่งจะได้รับถุงยังชีพไปก็มี ส่วนใหญ่ภายในถุงยังชีพจะมีข้าวของเครื่องใช้ที่จำเป็น เช่น ข้าวสาร อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยารักษาโรค และอุปกรณ์ทำความสะอาดต่างๆ ใส่รวมกันมาในถุงเดียว คนได้รับก็ดีใจ คนแจกก็ภูมิใจ แต่หารู้ไม่ว่าสิ่งที่ใส่ลงไปข้างในนั้นอาจสร้างความเดือดร้อนให้เพิ่มขึ้น จะเห็นได้จากข่าวหลายปีมาแล้วเรื่อง ปลายกระป๋อง ในถุงยังชีพ แจกไปตั้งเยอะเพิ่งจะรู้ว่าหมดอายุ คนกินก็ล้มตุ๋น ได้มาก็เปิดกินตามปกติพอเปิดกระป๋องกลิ่นเหม็นๆ โขยออกมา คนให้ต้องดูเรื่องวันหมดอายุก่อนจะแจกไม่ใช่อีก 2 วันหมดอายุจึงนำมาแจก คนรับก็ต้องดูว่าหมดอายุแล้วหรือยัง อย่างม่แแต่ดีใจที่ได้รับของจนลืมสังเกต สิ่งของที่ได้มาถ้ามีกลิ่นหรือ รูป รสที่ผิดไปจากเดิมให้ทิ้งไปไม่ต้องเสียดาย นอกจากจะเป็นพวกอาหารสำเร็จรูปแล้ว สิ่งที่เราเห็นกันเป็นประจำนั้น มักเป็นอาหารกล่องที่ทำแล้วนำไปแจกจ่ายตามที่ต่างๆ ทำตั้งแต่เช้า แล้วทยอยแจกไปตามพื้นที่ต่างๆ

สำหรับผู้ประสบภัย ควรรับอาหารกล่องให้พอดีเฉพาะคนในครอบครัว ไม่ควรเก็บไว้ เพื่อมือต่อไปหรือเผื่อคนอื่น เพราะอาหารกล่องจะบูดเสีย ไม่ควรเก็บนานเกิน 4-6 ชั่วโมง ส่วนอาหารกระป๋องขอให้ดูวันหมดอายุ กระป๋องอยู่ในสภาพดี ไม่บุบหรือบวม พอง และสังเกตลักษณะของอาหารในกระป๋องก่อนรับประทานทุกครั้ง หากไม่แน่ใจอย่ารับประทานเด็ดขาด

เพราะจะทำให้เกิดโรคระบบทางเดินอาหารได้ กินเข้าไปแล้วอาจทำให้ท้องเสีย ท้องร่วง เท่ากับว่าไปซ้ำเติมกันอีก น้ำก็ท่วมแล้ว ท้องตันเสีย ห้องน้ำก็ไม่มีเวลาขับถ่ายของเสีย หั้นช้ำยหั้นขวา สุดท้ายก็ลงน้ำไปเหมือนเดิม

อยู่แถวนั้น ต้องใช้น้ำแถวนั้นชำระล้างสิ่งของและชำระล้างร่างกาย เมื่อน้ำไม่สะอาดร่างกายก็เกิดโรคอีกวนเวียนกันไปเป็นวัฏจักร

สุดท้ายสำหรับวันนี้ที่อยากฝากไว้ เมื่อถึงเหตุการณ์ที่คนไทยทุกคนต้องช่วยเหลือกัน ทุกครั้งเราไม่เคยทิ้งกันให้ประสบความเดือดร้อนตามลำพัง

ขณะนี้ มีหน่วยงานหลายหน่วยงานที่ลงพื้นที่ให้ความช่วยเหลือ เร็วบ้าง ช้าบ้าง

ขอให้ทุกคนคิดว่าเป็นบทบาททดสอบความอดทนที่ธรรมชาติสร้างให้

เมื่อเราผ่านช่วงนี้ไปได้ ทุกอย่างจะดีขึ้น.

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 – 8868088 หรือ www.nfi.or.th/infocenter