

เชื้อโรคในไอศกรีมกะทิ

ร้อนๆ อย่างนี้ไอศกรีมสักถ้วยไว้ดับกระหายคงจะชื่นใจไม่น้อย

ไอศกรีม ในบ้านเรานั้นหากินได้ไม่ยาก มีกันทุกหัวถนน และหลากหลายรสชาติ

โดยมีการดัดแปลงให้ใกล้เคียงกับรสชาติของผลไม้และวัตถุดิบชนิดต่างๆ

สำหรับผู้ชื่นชอบในรสชาติต่างๆ ต้องเป็นไอศกรีมกะทิ ที่ทั้งหอม หวาน มัน

ตักกินเย็นๆ แล้วชื่นใจ และหากใส่เครื่องเช่น ลูกชิด หรือขนมปังก็อร่อยไปอีกแบบ

กินกันสบายปากแล้วต้องระวังเรื่องท้องกันด้วย เพราะหากเลือกร้านที่ผลิตไม่ได้คุณภาพ

โอกาสปนเปื้อนเชื้อโรคที่มีชื่อว่า **ลิสทีเลีย โมโนไซโตจีเนส (Listeria monocytogenes)**

ก็เป็นไปได้สูง

จะปนเปื้อนได้จากไหนเมื่อเราเลือกเจ้าที่หน้าร้านสะอาดแล้ว

อย่าลืมนะว่า แม้ภายนอกอาจจะดูสะอาด แต่เราไม่มีวันได้เห็นในทุกขั้นตอนและกระบวนการผลิต

ซึ่งอาจผลิตในสถานที่ที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ใช้วัตถุดิบและภาชนะที่ล้างไม่สะอาดก็เป็นได้

ฉะนั้น หากจะซื้อร้านใดต้องสังเกตจนมั่นใจว่าทั้งภายในร้าน หน้าร้าน และผู้ขายสะอาด สะอาด

และถูกสุขลักษณะจริงๆ ปกติแล้วเชื้อชนิดนี้มักพบอยู่ในดิน และในน้ำโสโครก

และพบได้ในวัตถุดิบที่นำมาประกอบอาหารทุกชนิดทั้งผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ และน้ำนม

ส่วนอาการของโรคที่มักพบ คือ วิงเวียนศีรษะ ปวดหัว มีไข้ อ่อนเพลีย

ซึ่งเป็นอาการคล้ายกับคนเป็นหวัด บางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ และอาเจียนรวมอยู่ด้วย

วันนี้ สถาบันอาหาร ได้สุ่มตัวอย่างไอศกรีมกะทิ ที่ขายกันอยู่ทั่วไปตามท้องตลาด 5 ย่าน

ในเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชื้อ **ลิสทีเลีย โมโนไซโตจีเนส**

ผลปรากฏว่าทุกตัวอย่างไม่พบการปนเปื้อน

อย่างนี้ คงกล่าวได้แล้วว่าประเทศไทยพร้อมที่จะเป็น **“ครัวไทยสู่ครัวอาหารปลอดภัย”**

เพราะไม่ว่าจะกินอาหารชนิดไหนที่เมืองไทย ก็ปลอดภัยเหมือนกัน

ผลวิเคราะห์เชื้อ ลิสทีเลีย โมโนไซโตจีเนส ในไอศกรีมกะทิ

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ ลิสทีเลีย โมโนไซโตจีเนส (พบ/ ไม่พบ ในไอศกรีม 25 กรัม)
ไอศกรีมกะทิผสมลูกชิด ยี่ห้อที่ 1	ไม่พบ
ไอศกรีมกะทิ ย่านซอยราชสีหราชราม	ไม่พบ
ไอศกรีมกะทิ ย่านเพาะช่าง	ไม่พบ
ไอศกรีมกะทิ ย่านเจริญนคร 20	ไม่พบ
ไอศกรีมกะทิ ย่านปิ่นเกล้า	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 9 - 15 ส.ค. 2554 วิวิธีวิเคราะห์ ISO 11290-1: 1996 1st Edition Amendment (2004)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 - 8868088 หรือ www.nfi.or.th/infocenter