

## เชื้อก่อโรคอุบัติใหม่ อี. โคไล O104: H4

เป็นข่าวครึกโครมกันอีกครั้งสำหรับเรื่องอาหาร และปากท้อง

คราวนี้เกิดขึ้นในต่างประเทศรุนแรงจนถึงขั้นทำให้ชาวยุโรปมีอาการเจ็บป่วยทั้งสิ้น 2,429 ราย และทำให้มีผู้เสียชีวิตถึง 23 ราย (ณ วันที่ 7 มิถุนายน 2554 ยืนยันโดยหน่วยงาน ECDC) ที่กล่าวมานั้นจะเป็นชาวอะไรไม่ได้ นอกจากข่าวการระบาดของเชื้อ อี.โคไล สายพันธุ์ใหม่ คือ เชื้อก่อโรค *E. coli* O104: H4 ที่มีจุดเริ่มต้นการระบาดครั้งใหญ่ในเยอรมัน

และต่อมากินพื้นที่การระบาดไปถึง 13 ประเทศทั่วยุโรป ได้แก่ ทั่วยุโรป ได้แก่ เยอรมัน ออสเตรีย สาธารณรัฐเช็ก เดนมาร์ก ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เนเธอร์แลนด์ โปแลนด์ นอร์เวย์ สเปน สวีเดน สหราชอาณาจักร และลักเซมเบิร์ก

ต้นเหตุที่สำคัญ คาดว่าจะมาจากการบริโภคมะเขือเทศ แดงกวาง และผักกาดที่เป็นส่วนผสมในสลัด ล่าสุดมีข้อสงสัยเพิ่มเติมว่าอาจมีต้นเหตุมาจากถั่วงอกที่เพาะปลูกในฟาร์มเกษตรอินทรีย์แห่งหนึ่งในย่านอูเอลเซ่น ทางตอนเหนือของเยอรมัน

โดยทางการเยอรมันได้เก็บตัวอย่างถั่วงอกจากฟาร์มดังกล่าวมาตรวจสอบจำนวน 40 ตัวอย่าง ผลการวิเคราะห์เบื้องต้นออกมาว่าถั่วงอก 23 ตัวอย่างจาก 40 ตัวอย่างนั้น ไม่พบการปนเปื้อนของเชื้อดังกล่าว ส่วนถั่วงอกอีก 17 ตัวอย่างอยู่ในระหว่างรอผลการตรวจวิเคราะห์

การระบาดดังกล่าว ได้สร้างความหวาดวิตกให้แก่ผู้บริโภคไปทั่วโลก รวมถึงไทย

เพราะอันตรายของเชื้อก่อโรค *E. coli* O104: H4 นั้นนับว่ารุนแรง

โดยผู้ป่วยที่ติดเชื้อจะมีอาการใน 2 ลักษณะ คือ

หนึ่ง มีภาวะเม็ดเลือดแดงแตกและทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนไตวายเฉียบพลัน

สอง มีลักษณะท้องร่วงและถ่ายเป็นเลือด ซึ่งอาการในลักษณะที่สองนี้เกิดจากเชื้อดังกล่าวมันผลิตสารพิษที่ไปทำความเสียหายให้แก่เยื่อบุลำไส้

ทำให้ลำไส้อักเสบจนตกเลือด ดูข้อมูลแล้วอย่าเพิ่งตระหนก และกังวล

เพราะกระทรวงสาธารณสุขบ้านเรา มีคำแนะนำสำหรับผู้บริโภคว่า

ควรระวังป้องกันตัวเองด้วยการดูแลสุขภาพอนามัย กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

นอกจากนี้การปรุงอาหารควรใช้ความร้อนที่มีอุณหภูมิตั้งแต่ 70 องศาเซลเซียสขึ้นไป

คนไทยที่ชอบกินผัก ผลไม้ ช่วงนี้ควรนำมาล้างทำความสะอาดด้วยน้ำสะอาดแบบไหลผ่าน

หลายๆ ครั้งก่อนนำมาทานอย่างเคร่งครัด

ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำอุ่นเป็นเวลา 20 วินาที ก่อนและหลังเตรียมผักและผลไม้ที่จะนำมาทาน

แต่อย่าหวัดวิตกกันมากนัก เพราะประเทศไทยมีการนำเข้าผักสด และผลไม้จากต่างประเทศ

น้อยมาก โอกาสที่เชื้อสายพันธุ์ใหม่จะเล็ดลอดเข้ามาเห็นจะยาก

อีกทั้งหน่วยงานรัฐบาลบ้านเราก็มีมาตรการเฝ้าระวังและตรวจสอบอาหาร ผักผลไม้สดนำเข้า

รวมถึงนักท่องเที่ยวที่มาจากสหภาพยุโรปอย่างเข้มงวด

ศูนย์วิจัยประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 8868088 หรือ [www.nfi.or.th/infocenter](http://www.nfi.or.th/infocenter)