

ฟอร์มาลดีไฮด์ในซิงซอย

การทำอาหารไทยนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะวัตถุดิบที่นำมาปรุงต้องมีทั้งการตัดแต่ง หั่น ซอย ให้มีขนาดและรูปร่างต่างๆ ตามความต้องการ

ปัจจุบันตามตลาดสดหรือซูเปอร์มาร์เก็ตเราจะเห็นแม่ค้า พ่อค้าทั้งสับ ซอย หั่น ส่วนผสมต่างๆ และบรรจุใส่ถุงหรือถาดโฟมไว้เสร็จสรรพ เพื่ออำนวยความสะดวก

และประหยัดเวลาให้กับลูกค้าที่ซื้อหาไปปรุงเป็นอาหาร

ซื้อมาแล้วเพียงนำไปล้างก็ปรุงเป็นอาหารได้ทันที เช่น ซิงซอย กระชายซอย ต้นหอมซอย พริกซอย แม้จะสะดวกสบาย ทว่าสิ่งหนึ่งที่ขอเตือนว่าต้องระวังเป็นพิเศษ คือ สารอันตรายปนเปื้อน เช่น สารฟอร์มาลดีไฮด์ หรือฟอร์มาลีน ที่มักพบในซิงซอย

พ่อค้า แม่ค้าอาจใส่ลงไปเพื่อทำให้อาหารคงความสด นำซื่อนำทาน ไม่น่าเสียดายและเก็บไว้ได้นาน

ฟอร์มาลดีไฮด์เป็นสารที่ห้ามใช้ในอาหาร ปกติจะใช้ในการฆ่าเชื้อและทำความสะอาดในภาคอุตสาหกรรม การเกษตรและการแพทย์ หรือหลายคนอาจคุ้นเคยในชื่อน้ำยาดองศพ

หากได้รับสารนี้เข้าสู่ร่างกายจากการทานอาหารปริมาณมากๆ จะทำให้เกิดพิษต่อระบบทางเดินอาหาร มีอาการปวดหัวอย่างรุนแรง หัวใจเต้นเร็ว แน่นหน้าอก ปากและคอแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายท้อง ปวดท้องอย่างรุนแรง ภาวะอาหารอักเสบ หมดสติ ถ้าปล่อยทิ้งไว้อาจเสียชีวิตเพราะระบบหมุนเวียนเลือดล้มเหลว

วันนี้ มั่นมากับอาหาร ได้เก็บตัวอย่างซิงซอย จากร้านค้าในท้องตลาด และซูเปอร์มาร์เก็ตจำนวน 5 ตัวอย่าง ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อนำมาตรวจวิเคราะห์ฟอร์มาลดีไฮด์ปนเปื้อน ผลวิเคราะห์พบว่ามี 4 ตัวอย่าง ที่เก็บจากท้องตลาด ตรวจพบฟอร์มาลดีไฮด์ ปนเปื้อน เห็นอย่างนี้แล้วเราคงต้องเพิ่มความระมัดระวัง การเลือกซื้อซิงซอยให้มาก ก่อนซื้อแนะนำให้ดมเสียก่อนหากได้กลิ่นฉุนให้เตาไว้ก่อนว่า อาจมีฟอร์มาลดีไฮด์ปนเปื้อนก็ไม่ควรซื้อ ทางที่ดีซื้อซิงสดมาล้างทำความสะอาดและซวยเองที่บ้าน เพื่อความมั่นใจว่าปลอดภัยแน่นอน ///

ผลวิเคราะห์ฟอร์มาลดีไฮด์ในซิงซอย

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ฟอร์มาลดีไฮด์ (พบ/ ไม่พบ)
ซิงซอย ร้าน 1 จาก จ. นนทบุรี	พบ
ซิงซอย ร้าน 2 ย่านเทเวศร์	พบ
ซิงซอย ร้าน 3 จาก จ. สมุทรปราการ	พบ
ซิงซอย ร้าน 4 ย่านอรุณอมรินทร์	พบ
ซิงซอย จากซูเปอร์มาร์เก็ต ย่านอิสรภาพ	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 8 – 9 พ.ค. 2559 วิเคราะห์ The chemical analysis of foods., Pearson. D. 1970 p.43-44 (Qualitative) ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม โทร. 028 868 088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>